男人是勇士

帮助男人在生命中得胜

第三册

金钱　性　工作

艰难时刻

有意义的人生

版本:简体大陆 20261025

本培训教材版权归作者所有，仅限内部学习使用。未经作者许可，不得擅自修改，不得公开发行出版，不得用于商业用途。

男人是勇士

帮助男人在生命中得胜

男人是勇士是一个门徒训练课程，帮助男人在生命中得胜。本课程不是为了那些只想平庸过一生的人，而是为了那些立志成为上帝心目中勇士的男人而设计。他们需要装备好，在男人必须面对的战场争战，并且能打胜仗。

这些战场包括：

- 与 神同行
- 婚姻
- 教养儿女
- 管理钱财
- 经历艰难时刻
- 工作
- 性与道德纯洁
- 有意义的人生

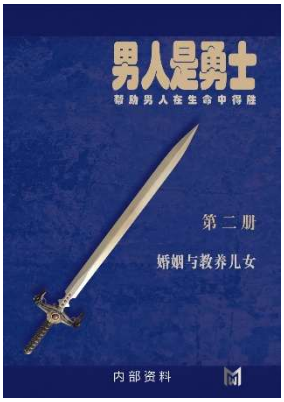
男人是勇士系列总览

男人是勇士是一个圣经门徒训练课程，共有 3 册。整个训练内容包括：



第 1 册 与 神同行

男人是勇士的前 9 课是建立门徒训练的基本技能。这些技能为：与 神独处的灵修、经文的默想、祷告和话语的应用。具备这些技能后，才能应用在接下来的两册里。进入第 2、3 册之前必须要先完成第 1 册，这非常的重要。第 1 册也包含了男人是勇士经文盒，里面有全部三册要背诵的经文卡。



第 2 册 婚姻与教养儿女

这 9 课提供了在圣经里，对婚姻及教养儿女方面务实的帮助，尤其着重在教养青少年时期的孩子们。这些课程会深深地影响到那些想要成为好丈夫及好父亲的男人的生命。



第 3 册 金钱，性，工作，经历艰难时刻，有意义的人生

第 3 册有 10 课，给了你适用于金钱、性、经历艰难时刻，以及如何让你的人生有意义等方面的经文。这是在家庭之外，男人一生中最需要打胜仗的战场。

单身的可以选择只学习第 1 册和第 3 册。

如何使用

男人是勇士第 3 册，是为在个人生命中需要帮助的男人设计的，包括：管理钱财，经历艰难时刻，性与道德纯洁，工作和活出有意义的人生。如果你还没有完成第 1 册，先完成第 1 册是很重要的。否则，没有第 1 册学习的技能，第 3 册的很多内容将无法很好掌握。

在小组里

四至六人的小组最适合使用男人是勇士。通常他们是周间晚上聚会。有些小组是在周六早晨或者工作日早晨上班前聚会，也相当得成功。这样的小组聚会上课至少会用到 90 分钟以上。有些课程可能比较长，需要两周才能够充分地讨论学习。

一对一

训练也可以一对一的形式，比如说在午餐时间上，60 分钟就可以完成。

男人主日学

男人是勇士第 3 册可以用在主日学。然而因为课程的长度，根据每节课分配的时间，许多课需要用两周才能完成。这样也可以。因为这些主题很重要，不要匆忙阅读这些材料。实际上，这些可能是你一生中最重要的圣经课程。

如果想要在主日学训练，为了节省时间，在分享与 神独处的灵修及背诵经文时，必须分为两人一组。然后再全部聚在一起念课文的故事和讨论课题。

在上每课第二周部分时，永远要先开始复习经文和分享与 神独处灵修笔记。这纪律是你与 神同行的核心，也是为自己带来生命转变最有效的工具。待在有担当认真小组里时间越长，这些属灵的纪律的根就会扎得越深。

写出你自己的需记重点

对于没有上过第 2 册的，从第 3 册第 6 课开始，我们将多学习另一项技能。你们每人将写出自己的需记重点。这个练习会帮助你复习课文，并且抓住那些需要扎根的关

键想法。那些主要部分用一只荧光笔高亮或划下划线，可以协助你写自己的需记重点。

带领注意事项

你在上第一堂课前，需要认真地看过第 9 页的带领指南。

遵循带领指南，这会更容易带领课程。就算你带过查经班，你还是需要遵照带领指南。这个流程经过两年的实验和模拟测试，是为了让整个小组成员都能成功。有些弟兄感觉与 神独处和背诵经文的纪律太难，而想要跳过。**完全遵照带领指南操作会帮助你确保这些要点不会被忽略，让带领指南成为教导主任，而不是你！**使用带领指南会激发你最大的潜能，让你的小组成功。

目录

第三册

序言

金钱

第 1 课：金钱和满足感 9
第 2 课：过有节余的生活 17
第 3 课：富足 —— 均衡的态度 27
第 4 课：抓住生命，那真正的生命 35
第 5 课：基督徒的目标 43

经历艰难时刻

第 6 课：当上帝要建造一个男人 49
第 7 课：受伤的勇士 57

男人其他的议题

第 8 课：有意义的人生 65
第 9 课：性和道德的纯洁 75
第 10 课：你的工作很重要 85
结语 91

附录

与 神独处灵修笔记 95
完成记录表 113

序言

恭喜！你已经完成男人是勇士第 1 册有关门徒训练的部分，现在已经可以开始有效地与 神独处，背诵经文，祷告，及默想 神的话语。**男人们要想在战场上获胜，就必须使这些技能成为他们生命中不可或缺的一部分，一个基督徒根深蒂固的习惯。**

弟兄们，在接下来的 10 周里，你们将学习如何去争战，你们将要为以下目的被训练和被装备：

- 为在金钱和物质上有正确的态度，能供应自己的家庭和未来的岁月，但同时有足够的自由为永恒的事工而争战。
- 为能够与 神同行，成为面对苦难和艰难境遇，但仍然可以做正确的事的男人而争战。
- 为让自己的生命在永恒上有份而争战。
- 为让自己保持道德纯洁而争战。
- 为让自己的工作、职业具备从 神来的观点而争战。

与 神独处的灵修，经文背诵，默想和读 神的话语将会聚焦在这些方面。我们会一起来探讨圣经中基础的经文，和如何可以实际地去应用。如果认真地做功课，透过这训练营，你会成为更好的男人，且会具备更好的技能，去打赢必须面对的战争。

第 3 册将会触及到生命中某些敏感话题。**千万记得，小组里所分享的任何个人隐私内容，不可对任何人说，包括你的妻子在内。**

那些已经完成第 2 册的

男人是勇士课程的设计，是为了让单身弟兄们能跳过第 2 册，直接进入第 3 册。在这一册，如第 2 册一样，你同样需要在每一课指定一位学员来带领。

带领指南

第一课

金钱和满足感

上完第 2 册的特别注意事项

如果你们是上完了第 2 册的，你们需要用大约 30 分钟时间，两人一组彼此练习福音桥，而不是分享灵修笔记和背诵经文。然后开始读序言，一段一段地读课文。

对于只上完第 1 册，没有上第 2 册的，请从背诵经文开始，然后分享灵修笔记。

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

金钱和满足感

- ✓ 没有学习第 2 册的学员请两两一组背诵所学习过的每一条经文。
- ✓ 以祷告开始今天的聚会。
- ✓ 学习过第 2 册的学员请两人一组彼此练习福音桥；没有学习第 2 册的学员，请每一个人分享一篇与 神独处的灵修。
- ✓ ★第 8 页：阅读第 3 册的**序言**。
- ✓ 开始阅读这一课，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 11-15 页：阅读和讨论每一节经文。询问这几页的每一个问题。依照时间的许可，由二至四人回答。设法让每一个人都有被问到及表达的机会。
- ✓ 第 14 页：念出**需记重点**，讨论后面的问题。
- ✓ 第 14 页：一起朗读及讨论**方法**，**财务原则**和**下周任务**。
- ✓ 第 15 页：特别提醒每一位都要用建议的经文与 神独处灵修。
- ✓ ★第 15 页，将【马可福音 4:19】放在男人是勇士经文盒最前方，本周背诵。
- ✓ 用 WAR 模式做结束祷告。

金钱和满足感



建豪和美玲从小青梅竹马。高中时，建豪是篮球队明星，而美玲是最漂亮的啦啦队长。他们眼中只有彼此，两个人一进大学就成婚了。

婚后，因为建豪需要读完法律学位，美玲就退学了，开始打工资助他的学费。建豪坚信毕业以后他肯定会找到很好的工作，因此他读大学时，不是精打细算，省吃俭用，而是毫不犹豫地借钱，过着舒适的生活，把希望寄托在未来。

毕业后，建豪在一家著名的律师事务所找到了他的第一份工作，他和美玲开始步入轨道！

著名律师事务所工作的难度，远超过建豪的想象。每天长时间的工作，和为了能达成可计时收费所产生的巨大压力，远比他想象的艰难。他最初的年薪三十多万，还是挺高的。当感受到父亲为他的成就而骄傲时，他自己也觉得非常自豪。

父亲经常吹嘘儿子的收入，以及他们购买的东西，和所购置的房子。建豪也赞同父亲的看法：他们终于能够买豪宅，开好车和买奢侈品了！

工作起初的五年，建豪不断加薪，不过支出也同步地增长。他们在一个高档小区买了套豪华别墅，配备了昂贵家具。美玲不断对花这么多钱表达她内心的顾虑，然而建豪觉得无所谓。他们负担得起！美玲的工作是担任一家公司的前台。他们两人经常外出去餐馆吃饭，经常出去度假。手里有好多张信用卡，花钱毫无节制。每月信用卡账单只能勉强支付最低还款额，建豪也觉得很正常。孩子出生后，美玲辞职成了全职妈妈，导致家庭收入下降。但是建豪一点也不担心，依然感觉良好！

如此又过了 5 年，他们的日子开始崩溃。那时他们已经有了 3 个孩子，最大的 7 岁，小的 2 岁。那份高强度工作的魅力已经消失，收入不再增加。每个月要还很多贷款：大学贷款，一辆崭新 SUV 的贷款和另一辆买了 4 年的车的贷款。有几张信用卡甚至达到额度的上限。建豪仍然随意花钱，以致于有时接连几个月都无法支付信用卡的最低还款额。

屋漏偏逢连夜雨，他们还遭遇了意外的打击。美玲得了莫名的疾病，专家都找不出病因。她不断地晕眩，住院好几周，做了各种检查，有一次甚至差点没命。建豪为此推掉了很多工作，医院的账单开始堆积。而所购买的医疗保险不能报销全部医疗费用，这是从来没预料到的。虽然最终美玲痊愈，但这时他们的财务已经陷入了危机。建豪将房子再抵押获得了大额抵押贷款。两份贷款的总额超过房子的市值。初始贷款月付 11,600 元，再抵押贷款 4,350 元，两辆汽车 5,800 元，加起来已经占收入的一大部分了。

但是最麻烦的还是卡债。信用卡欠款总额到了 616,000 元，信用卡公司要求全额付清。全部信用卡每月最低还款额超过 13,050 元。银行催款员常常纠缠催款。正在康复中的美玲非常沮丧，害怕去接电话，催款恐吓信成堆，催款电话更是不断。

在这期间，那部买了 4 年车的贷款刚还清，又需要支出一笔 8,700 元维修费。在没有告诉美玲的情况下，建豪决定将这辆车置换一台一年车龄的凯美瑞，但是新车贷款每月比原先的要多付 700 元。当建豪把车开回家，美玲像一颗射出的子弹跳起来，质问道：“你是怎么想的？” 在充满紧张气氛的沟通中，建豪对这个问题避而不谈，同时丝毫没想要控制自己的消费习惯。

美玲分析到底是什么原因让家走到这个地步？她发觉只要建豪感受到压力，就会买一些东西。那时他柜子里挂着可以吹嘘的 24 套西装，38 件毛衣，14 双鞋，有些甚至连原始包装都没拆。美玲感觉到公公在督促他们换一套超出实际所需用的大房子。她知道丈夫渴望得到父亲的认可。可悲的是公公对儿子奢侈的生活方式，非但不提醒，反而挺赞同和欣赏。

经过一年痛苦绝望地挣扎，他们通过各自的律师申请破产和离婚。

✓ 花些时间思考有关建豪和美玲的处境。你认为造成他们问题的真实原因是什么？

✓ 你怎么去描述建豪对于财务的态度？建豪的父亲在其中扮演了什么样的角色？

✓ 在金钱这方面，你会给建豪和美玲什么建议？

敬虔与知足的心

很多人与建豪和美玲一样，他们生命中有一股不可控制的花钱冲动。关键不在于是否该享受好的东西,而在于能否控制。花钱也许能让我们掩盖生活里的很多痛苦。不幸

的是，这股力量也可能导致家庭分裂，让家庭成员担忧悲伤。保罗在【提摩太前书 6:6】说“**然而，敬虔加上知足的心便是大利了**”

隐藏在非理性过度消费下面的是一个属灵的问题。什么事情能让你感觉自身良好？是什么让你觉得有价值或者快乐？你和基督耶稣的关系能够填满内心的空虚吗？或者你还需要其它什么？

【马可福音 4:19】指出两者的对立，耶稣基督描述当金钱变成私欲时，金钱会妨碍到属灵的生命。再重申，当人与 神同行的关系是充满了活力、坚定、持续，并且不断地成长时，他就会有合 神心意的生活及有能力有效地控制用钱方式。你要设定**在基督里**为你财务原则的首要目标。

后来有世上的思虑，钱财的迷惑，和别样的私欲进来，把道挤住了，就不能结实。
【马可福音 4:19】

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

✓ 用问题询问法来默想【马可福音 4:19】。写下你的观察。

✓ 用强调凸显法来默想，并写下你的想法。

✓ 用你自己的话重写【马可福音 4:19】，准备与组员分享。

✓ 在【路加福音 12:15-21】耶稣描述了一个沉迷于属世的，而不是在永恒事上的情景。你有什么想法？(先抄写经文，再回答问题)

✓ 【路加福音 12:21】中“在 神面前富足”是什么意思？

然而，敬虔加上知足的心便是大利了… 但那些想要发财的人，就陷在迷惑、落在网罗和许多无知有害的私欲里，叫人沉在败坏和灭亡中。贪财是万恶之根。有人贪恋钱财，就被引诱离了真道，用许多愁苦把自己刺透了。但你这属 神的人要逃避这些事，追求公义、敬虔、信心、爱心、忍耐、温柔。

【提摩太前书 6:6, 9-11】

✓ 读【提摩太前书 6:6, 9-11】。在这里对金钱有哪些警戒？列出至少 3 项。

1.

2.

3.

✓ 在【提摩太前书 6:6】，基督徒的目标该是什么？

✓ 写一段有关你在金钱上错误的决定。你在这方面学到了什么？

需记重点

1. 每个人如何使用金钱及如何看待金钱深受父母及自我价值观（包括什么给予自我价值和快乐）的影响。

2. 属世的责任和天上的财富是有冲突的。

3. 金钱是诡诈的，会阻碍我们与 神同行，并会使我们的自我价值建立在我们所能拥有的和所能买到的之上。

4. 我们必须建立合 神心意的金钱观，不然就会被社会的压力和世界的准则牵着走。

✓ 重新读以上的需记重点。写下你对此认同或者反对的想法。为什么？

✓ 为什么【提摩太前书 6:6】被誉为“抗压”的经文？因为**敬虔加上知足的心便是**

_____

抑制冲动性消费的方法

1. 与你的妻子达成共识，在没有取得对方同意前，不会单方面去买任何不在计划内超过某金额（譬如 500 元）的东西。男人，请先树立榜样。在你还没做出舍己牺牲时，你没有资格要求她先去省钱。

2. 当你忍不住要购买时，请暂缓一个月去行动。先将这东西写在月历上。接着，请你们夫妻俩一起为此祷告 30 天。如果到那时候，对于买这东西还是有平安，就高高兴兴地去买。因为大多数冲动性购买欲望会通过时间将之冲淡。

财务原则

没有任何所谓“毫无关联”的财务决策。当你花钱买一样东西，表示你已经排除用这笔钱来买其它的东西。冲动性的消费，往往会导致严重的后果。

下周任务



1. 接下来几周，我们将学习关于金钱的话题。建议在准备下周课时，有一到两次与 神独处的灵修时间。

2. 接下来与 神独处灵修以下经文，能帮助理解有关圣经中金钱的原则：【路加福音 16:1-13】、【路加福音 16:19-31】、【马太福音 6:19-34】、【提摩太前书 6:17-19】。

3. ✓将【马可福音 4:19】放在男人是勇士经文盒最前面，这周背诵。请复习所有的经文，并且准备与组员一起背诵经文，分享你的与 神独处的灵修笔记。

✓ 用 WAR 模式结束今天的聚会。你认为男人是勇士的训练对他们有帮助，请写下 3-4 位的名字。在祷告祈求部分开始为他们祷告，让他们以后能来参加。

我在为他们祷告：

带领指南

第二课

过有节余的生活

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

过有节余的生活

- ✓ 学员两两分开背诵经文，包含以前所学过的每节经文。
- ✓ **完成记录表**记录签字。
- ✓ 请一位学员用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ ★ 询问每一位是否有使用所建议的关于金钱方面的经文与 神独处灵修。鼓励大家使用这些经文，可以更深地体会这个主题。
- ✓ 请每一个人分享一篇与 神独处灵修笔记。
- ✓ 开始阅读这一课，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 18-25 页：提出这几页的每个问题。依照时间的许可，由二至四人回答。想办法让每人都有被问到及表达的机会。
- ✓ 第 22 页：要每一个人念出所写的有关债务的风险和债务的真实面。
- ✓ 第 24-26 页：读出**可行的运用，财务原则，需记重点**和**下周任务**。
- ✓ ★第 26 页：提醒每一位必须使用建议的经文与 神独处灵修。
- ✓ 第 26 页：将【箴言 22:7】放在男人是勇士经文盒最前方，这个礼拜背诵。
- ✓ 用 WAR 模式祷告结束今天的小组。

过有节余的生活

王强和陈芳二人在读大学期间信主。那时他们一起勤工俭学，在学校附近的必胜客餐厅打工。王强通过在员工布告栏贴出邀请陈芳的第一次约会，而他独一无二的求婚方式也是在同一个布告栏。

当大学毕业典礼的兴奋过后，接着就计划举办婚礼，以及找一份不错的工作，这一系列的事情都因为他们对智慧地过日子的渴望而缓下来。我在王强大学毕业那个暑假见到他，欣赏这年轻人如此认真应用圣经中关于金钱的教导。当时这对年轻人计划着马上结婚。然而王强还没找到工作，两人上大学的贷款也没还清。我辅导他们时，一节经文就凸显出来：**“你要在外头预备工料，在田间办理整齐，然后建造房屋。”**【箴言24:27】。王强因此意识到，如果没有工作就先成家，家庭会很脆弱。

于是他们决定，先缴清助学贷款，且各自都找到工作后才结婚。所以当要结婚时，他们不但有工作，并且贷款也还清了。

为了将来孩子到来的大笔财务支出，两人决定以王强的工资支付生活费，陈芳的收入存下来作为买房首付款。这段日子他们过得挺艰难。王强拿的是最低的新人工资，开的汽车已经很旧。但是由于他每周六认真维护保养，车子的性能还不错。他们大学同学，也都有了工作、结婚、买了新车，大多数过上了高消费生活。而这些朋友们，对这两个丁克族（双收入没有孩子），一直过着如此保守的生活模式，感到很奇怪。

毕业七年后，王强和高中的三个好朋友，按照当年所约，一起带上妻子到阿拉斯加度假两个礼拜。他们四人都已婚，每个家庭都有两份工资收入。夜谈中，不可避免说到各自的工作、生活和所面临的财务压力。其中一对夫妻买了几辆新车，住在市区昂贵房子里，却是陷入沉重的债务之中。他们每月有两份工资，但是这次到阿拉斯加度假的费用，却是信用卡支付的。

为了以后能享受财务上的自由，而甘愿延后自己眼前的享乐，这是成熟的象征，也是财务方面最重要的原则之一。

炉边夜谈中，王强陈芳听到同学们为谁买了最多不需要的东西而争吵时，不由得笑了出来。有一对夫妇好奇王强陈芳两人有着好工作，应该想买什么就先去买再说，其次才是考虑怎么去支付账单。

两人回家后为早就作了依据收入权衡支出的决定感到非常庆幸。他们的旧车以及朴实的两房公寓比起舒适宽敞房子起码节省了一半的开销。当时他们所拥有的财务自由度已经可以随时生小孩。公司老板注意到王强以忠诚的态度对待工作和个人的财务，就提拔他当公司中层管理。

我看到王强与陈芳早在大学时期就开始有了财务观念。有一些圣经里关于金钱原则，浮现我脑海。其中一条来自于【加拉太书 6:7】 **“不要自欺， 神是轻慢不得的。人种的是什么，收的也是什么。”**另外一个在【箴言 22:7】**“富户管辖穷人；欠债的是债主的仆人。”**不管我们所决定的是正确或是错误，自己需要承担一切的后果。对他们两人来说，避免债务，让他们享受到自由，而他们的朋友们却因此失去了某些自由。

富户管辖穷人；欠债的是债主的仆人。 【箴言 22:7】

✓ 回顾王强陈芳的故事。从他们的财务规划中，你有什么感想？

✓ 一对夫妻为了拥有长久财务自由，而先放弃短暂的享受，有多重要？为什么？

“延后满足感”这个概念是中国固有的文化。现代西方文化教导**“我们该享受好日子，这是我们应得的份”**。 在 2006 年，美国大约有 60 亿张信用卡邮寄到家庭的信箱——为了让人们能过上“好日子”。但是，这好日子必须要付上什么样的代价？

为了以后能享受财务上的自由，而甘愿延后自己眼前的享乐，这是成熟的象征，也是财务方面最重要的原则之一。

债务的风险

圣经里没在任何地方描述到债务是罪。但是关于欠债却有负面的警告。

不过，**世界对此的说法，却恰恰相反。**大多数商学院将债务说成是一件好事情。用“别人的钱”（OPM，Other People’s Money)被教导为发家致富的途径。依照这个理论，财务杠杆是有利的，可以帮助你迅速地累积财富。

当经济处于往上升的趋势时，“别人的钱”原理的确有效。但是只要经济开始往下滑，这将成为灾难的源头。不过请放心，经济学永远有另一套说法。那就是，当经济衰退时，所谓“最后一个站住脚”的原理会出现。这就是，在环境不好，又没有足够获利空间，还持续处于高杠杆状态的人，他会破产。

在那个阶段，有太多企业被迫变现，市场会供过于求，买家又少，那些没有债务的企业，损失相对会更低。他们不但可以设法存活下去，甚至还能利用这个机会，用很便宜的价钱，在市场上买到物美价廉的资产，提升自己竞争力。

财务杠杆就是你只需运用少部分资金（通常为 10%），借到 90%的钱。

我们都听过：有人利用高度杠杆，到处借钱，夸耀拥有几千万资产。但是只要遇到一次经济危机，他马上一贫如洗。如果你有 100 万元的资产，又同时负债 95 万，只会变得更脆弱。一旦资产估值下降，就会导致你破产。

遇亨通的日子你当喜乐；遭患难的日子你当思想；因为 神使这两样并列，为的是叫人查不出身后有什么事。

【传道书 7:14】

✓ 你对运用“别人的钱”(OPM)和财务杠杆去超越别人有什么看法？【传道书 7:14】如何能应用到？

债务的危害

抄写以下经文，写出他们是怎么跟金钱相关。对下面的论述，你是否赞同？为什么？

✓ **债务通常是以假设未来的荣景为基础而产生** 【雅各书 4:13-17】

✓ **债务可能阻挡 神的工作**【雅各书 4:2】

✓ **欠债藉着“丧失自由”和“累计忧虑”，在增加你生命中的压力**【箴言 22:7】

债务的四个真实面

1. **债务会降低你生活水平**。如果你有 5,000 元的信用卡欠款，年利率为 21%，每年你将要承担 1,050 元的利息。

有些人认为，2,000 -5,000 元的卡债平均总额，是一个合理范围。注意！这卡债的平均值，相当于三年半所要负担的利息。换句话，如果你每月平均有 5,000 元信用卡欠款余额，在接下来的三年半里，你便要付 5,000 元的利息，但是本金却一毛也没减少。你的生活水平将迅速下沉！

2. **复利对你有害无益。**假设你的信用卡起初只有一笔 2500 元未付余额，年利率为 21%。接下来，你每月又超支消费 2500 元。5 年后将欠 220,120 元。要是现在下定决心，用 5 年偿清这笔债务。在接下来的 5 年，你每月要还多少钱才能还的清？猜猜看。

3,668.70 元　　4,400.90 元　　5,955 元　　我的答案：_____元/月付

5 年期限还清这笔账单，总共要付出 357,300 元，包含 137,180 元利息。

3. **欠债容易，还债难。**以下真实的场景：因为每月超支 2,500 元产生的债务，你现在不但必须停止超支 2,500 元/月，还要还款 5,955 元/月。这意味着每个月的生活水平会降低 8,455 元。

4. **债务会成为代代相传，一个周期性的捆绑。**许多人要到四十五岁，才能还清大学期间的助学贷款。而这时候，正是孩子要开始上大学——下面一代人开始陷入相同债务的人生。

你可以换个角度来探讨，这也是真实的。当父母为了未来而储蓄，过着节俭的生活，也会如此教导孩子。他们所在做的，就是让儿女过没有债务，或者稍微有一点债务的生活。这是你能给下一代最大的祝福。**将这些圣经原则应用在日常生活中，会带来代代相传的实质意义。**

✓ 上述四个原则，哪一个曾经或最可能发生在你身上？为什么？准备好与组员分享。

✓ 写一份关于债务危害和真实面的总结；准备来分享。

花钱的四个优先顺序

（请看 24 页的图案）

解决了信用卡债务危机之后，下一个好办法就是准备一笔应急资金，这能减轻突发状况的财务压力。常备的应急基金就是有一笔能够随时动用的钱。财务顾问通常建议准备 3- 6 个月生活费的现金，存放在支票或储蓄账户里。对大部分人来说，失业就是一场灾难。我最近和一位做了 27 年中层管理的朋友聊天。他公司被收购，导致他失业 5 个月。他们家庭的应急基金使一家渡过了财务风暴。

应急基金在其他方面也会有帮助：不可预测的账单，修车费用，家里电器的损坏等等。在我新婚没多久，妻子生日那天上午，我们俩正在做周六的家务活，她在洗衣服。突然我听到她叫，“博隆，赶紧过来”。我冲过去一看，看到洗衣机下面在漏油。

她带着期待的语气问，“你觉得洗衣机坏了吗？” 这洗衣机已经用了 12 年，早该换新的了。维修工来后，说传输系统漏油不是一个好现象。他建议我们换一台新的。我心情沉重地告诉妻子这个坏消息。

不知道是否她已经听到刚才我和维修工的对话，我发现她高兴的在唱“祝我生日快乐，祝我生日快乐，祝洗衣机生日快乐，祝我生日快乐”。我们俩能笑出来，是因为这笔钱已经存在应急资金里。在没有应急基金之前，这样的生日会是一个令人沮丧的日子。当一对新婚夫妻面对不可预测突发的财务支出时，这会毁掉任何庆祝活动。

两个优先原则：

在个人开支方面：

1. 消除高利息债务
2. 建立一个流动应急基金

第一步，首先是专注于债务问题。同时，最好每月挪出一小笔钱，来建立流动应急基金。当这两点都做到了，就能让你享受比我经历过的更好的财务自由。

接下来的两个私人花费

优先顺序能同时被解决

3. 节省支出
4. 为了长期目标储蓄

节省支出

大多数的人是靠着每个月工资生活，大部分的支出通常也是按月付。但是有些开支虽不频繁，也会有固定的规律。譬如：汽车保险，医疗保险，度假旅行，买礼物，家庭聚会，喜帖等等。除此之外，还有一些更不规律，不可预测到的，如汽车维修，医院的账单，或者家中电器损坏等等。

很多人会问是否可以将节省花费与应急基金合二为一。这是可以的。但是你必须清楚知道应急基金的余额，以及衡量是否应该为了非紧急的事项动用到应急基金的钱。所以，为了避免这类情况发生，通常会将这两种账户分开。

牢记：**应急基金**是为了紧急开支；而**节省花费账户**，是为了实际会发生的费用而立。

长期目标储蓄

“长期目标积蓄”基金是某些不需花掉的钱。这类基金是为了将来的花费，譬如退休、大学教育、创业等等而建立的。因为是长期目标积蓄，所以应该放到远期的投资标的物，如股票、债券、成长基金或不动产，当成储蓄。后面我们会讨论到更多这一类的投资。下面有一张图描述四个花钱的先决条件，帮助你一目了然。

花钱的四个优先顺序

✓ 学习以下的图案。这能帮助探讨消费的优先顺序吗？为什么？



4. 长期目标投资

- 多样性
- 存着不要花
- 房地产
- 各种基金

目标

- 退休
- 大学教育
- 创业

3. 主要目标存款

- 换车
- 度假
- 还房子贷款的余额

2. 紧急基金

- 3-6 个月生活开支
- 随时可支取

1. 还清高利率债务

- 会节省 18%-21%利息

可行的运用

1. 作预算！你没有事先衡量及思考过的项目，就无法去管理。预算代表“有计划的支出。”有了事先拟定的优先顺序，才能让你愉快享受支出的自由。当预算中没有包含某笔开支，就没有必要为此费心去做决定。

2. 将你所欠债的款项加总起来。制作一个还款计划，把最高利息的债务列为优先处理对象，逐步到最低利息的款项。

3. 下定决心不再使用信用卡。研究报告有显示，使用信用卡的人，会比使用现金的人多花出 15%-30%。使用现金付款，会有一个情感的连结——你会觉得钱在离开！

财务原则

为了以后能享受财务上的自由，而甘愿延后自己眼前的享乐，这是成熟的象征，也是财务方面最重要的原则之一。

需记重点

✓ 本周，请复习这堂课内容，通过回答下面的问题，写出需记重点：

✓ 圣经里债务的三项危害是什么？

✓ 圣经里债务的四个现实面是什么？

✓ 支出花费的四项优先顺序是什么？

下周任务

1.在关于金钱方面持续与 神独处灵修。以下的 4 段经文，会让你更好地掌握圣经在这方面的原则：

1) 【箴言 13:7, 8, 11, 16, 18, 20, 22】
2) 【箴言 27:24-27】
3) 【箴言 21:3, 5, 6, 17, 20, 21】
4) 【传道书 5:10-15】

2.将【箴言 22:7】放在男人是勇士经文盒最前方，本周熟记。

✓ 使用 WAR 的方式祷告，结束本周学习

特别注意

当你面临无法偿还信用卡账单的情况时，要主动出击。联系发卡行，告诉他们你目前的状况，并要求更改利率。很多发卡行为了避免可能产生的呆账，会愿意大幅的降低利率。

带领指南

第三课

富足 —— 均衡的态度

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

富足 —— 均衡的态度

- ✓ 学员两两分开背诵经文，包含以前所学过的每节经文。
- ✓ **完成记录表**记录签字。
- ✓ 请一位学员用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ ★询问每一位是否记得用建议的有关金钱的经文与 神独处灵修。鼓励大家使用这些经文，能更深地体会这个主题。
- ✓ 请每人分享一篇与 神独处灵修笔记。
- ✓ 开始念出课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 28 页：**什么决定富足**这一段的每一节经文，各请一位组员念出，并分享该节经文的主题。
- ✓ 第 28-34 页：提出这几页的每一个问题。依照时间的允许，让 2 至 4 人分享他们的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ 第 30 页：让每一位念出所写有关金钱的总结。
- ✓ 第 31-32 页：念出**投资的四个原则**。在每一个原则后，问“你学到了什么？”或“你有什么想法？”
- ✓ 第 33 页：念出**可行的运用，需记重点**和**财务原则**。提出问题或看法。
- ✓ 第 34 页：念出**下周任务**和**特别注意**
- ✓ 第 34 页：将【传道书 11:2】放在男人是勇士经文盒的最前方，本周背诵熟悉。
- ✓ 用 WAR 模式祷告结束今天的小组。

富足 —— 均衡的态度

每一个人都想拥有更多的钱财。有些教会将 神对财务状况的祝福设为一项很重要的主题。有些教师说如果依着信心遵守某项奉献，祂必定会祝福。难道这真是圣经在金钱方面的教导以及如何在财务方面成功吗？

超过 2000 多节经文谈到金钱。圣经里关于财务的话题远不止奉献，信心，或者信靠 神。让我们更深入地探讨，圣经对于“富足”和“智慧的管理钱财” 是否有其它的说法。

什么决定富足

✓请先抄写下面的经文。然后用一条线连接左边经文和右边相关的主题。

经文	主题或描述
箴言 22:7	仔细地规划
箴言 21:17	避免欠债
箴言 14:23	管理你的资产
箴言 27:23	多方面投资
箴言 23:20-21	不要花钱大手大脚
传道书 11:1-2, 6	远离不道德的行为
箴言 3:9-10;11:24-25	慷慨地给予
箴言 21:5; 14:8	辛勤地工作

【箴言 22:7】

【箴言 21:17】

【箴言 14:23】

【箴言 27:23】

【箴言 23:20-21】

【传道书 11:1-2, 6】

【箴言 3:9-10;11:24-25】

【箴言 21:5; 14:8】

圣经教导财务上的成功与否取决于多种因素。我所认识财务状况好的基督徒，他们会慷慨地给予，并且信靠 神。不过，他们也会良好地管理自己的钱财，认真地工作，避免欠债，过着比他们财富所允许拥有的更加朴实的生活。注重这些方面会让你变得富足。这几方面，每一项都重要。

✓ 选出前面习题里，你最喜欢的三节经文。默想之后，再写出你对金钱的想法。

第一节：_____ 想法：

第二节：_____ 想法：

第三节：_____ 想法：

✓ 抄写并默想以下经文，回答问题：**身为基督徒，我们拥有金钱的目的是什么？**

【路加福音 16:9-13】

【希伯来书 13:5】

【提摩太前书 5:8】

【提摩太前书 6:6-11】

【提摩太前书 6:17-19】

✓ 复习第 28-29 页的经文，关于钱财，你学到了什么，请写一篇总结。准备和组员们分享。

投资的四个原则

每个男人都有义务照顾自己的家庭（看【提摩太前书 5:8】）。 神创造我们就是为了要如此做。当我们战胜这个挑战，内心就会有满足感。以下的几页里将一起探讨一些能帮助我们的财务原则。**殷勤筹划的，足致丰裕；行事急躁的，都必缺乏**【箴言 21:5】。

以下几页是关于长期目标，比如为了孩子上大学的经费和自己的退休金。我们每人都需要为将来而规划。很多人是投资股票市场或基金。投资股票必须要以 7-10 年期为目标。如果还没到这段时间，就可能要动用到这笔钱，你就必须选择其它的投资渠道。

第一原则：尽早开始

第一步：开始！要让财富成长，第一步就是尽早开始。如果想要在 65 岁，拥有 2,000,000 元退休基金，而且投资回报率是 12%；我每月需要储蓄多少？

不劳而得之财必然消耗；勤劳积蓄的，必见加增。 【箴言 13: 11】

如果你开始在：
25 岁 - 217.20 元/月
35 岁 - 690.90 元/月
45 岁 - 2,313.00 元/月
55 岁 - 9,497.80 元/月

你越早开始越轻松！

✓ 集体讨论

第二原则：72 原理

72 原理：用 72 除以利率，就能知道要花多少时间能将本金翻一倍。

譬如：
8%年息，72/8 = 9 年本金翻一倍。
12%年息，72/12= 6 年本金翻一倍。

提问：如果你有 5,000 元放在基金，8-12%年收益，在 36 年里会增加到多少？

8%年收益，每 9 年翻一倍：

开始　　9 年　　18 年　　27 年　　36 年
|……..|……..|……..|……..|
5,000 元 10,000 元　20,000 元 40,000 元　80,000 元

12%年收益，每 6 年翻一倍：

开始　　6 年　　12 年　　18 年　　24 年　　30 年　　36 年
|……..|……..|……..|……..|……..|……..|
5,000 元 10,000 元　20,000 元　40,000 元　80,000 元　160,000 元　320,000 元

这个图表显示了较高收益的长期投资的收益情况。在 1980 或 1990 年代，一个 12%收益的基金，会感觉挺低的收益率。但是在 2008 年的金融风暴后，不但觉得高，还可能有一些风险机率。所以为什么股票投资，要考虑至少放超过 7 至 10 年的期限。但是要尽早开始，积极持续地为未来准备，是不可改变的原则。

✓ 组员集体讨论

第三原则：摊平成本

摊平成本就是每月设定一笔金额，如 2,500 元，投入一个会涨跌的投资标的物，如股票或基金。当它的价钱上下浮动时，永远在跌时可以买的多一些，涨得时候买的少一些。这样可以确保所获得的平均价钱，与实际的市价持平或者更低。

✓ 与组员集体讨论

读这节经文，如何运用到下一张图表。

当将你的粮食撒在水面，因为日久必能得着。你要分给七人，或分给八人，因为你不知道将来有什么灾祸临到地上。

早晨要撒你的种，晚上也不要歇你的手，因为你不知道哪一样发旺；或是早撒的，或是晚撒的，或是两样都好。

【传道书 11:1-2,6】

第四原则：在任何市场以多元化降低风险

两位不同的投资者，为了 25 年后退休，各自投了 10,000 元。

（% 代表在 25 年里每一年的收益率）

投资者 A
10,000 元，分散在 5 个不同的标的物：

标的物 #1	#2	#3	#4	#5
2,000	2,000	2,000	2,000	2,000
赔光	收益 0%	收益 5%	收益 10%	收益 15%
	余额	成长至	成长至	成长至
0	2,000	6,773	21,669	65,838
				共 96,280 元

投资者 B
没有分散投资标的物

标的物 #1
10,000
收益 8%
成长至
68,485 元

虽然投资者 A 在标的物 #1，#2，做的不好，但是因为用了分散的原则，所得超过 40% 即 27,795 元.

✓ 与组员集体讨论

可行的运用

1. 谨慎：当你的高利率债务没还清，并且还没有建立起紧急基金时，不要开始任何长期投资计划。

2. 你的住房也是一项长期投资，尽快将房贷还清。那时，你可以用省下的房贷利息来增加长期投资。

3. 避免“快速致富”的投资标的物。投资任何人的新公司，通常在规划期看起来都是很有前途。但是只要所期待的景况没实现，这一切都会变为不实际，然后走向失败。

需记重点

1. 富足和钱财方面的获利是由一系列因素整合起来的。要成为好管家，我们必须要先了解和应用投资的基本原则。

2. 神要我们专注于：知足的心，当个好管家，照顾家庭，和为了永恒的价值去使用自己的资源。

财务原则

投资股票必须要看 7-10 年的长期目标。如果还没到达这段时间，就有可能去动用这笔钱时，你就必须选择其它的投资渠道。

下周任务



1. 在与 神独处灵修时，请用以下有关钱财的经文。默想时，能帮助你掌握圣经这方面的原则:【申命记 8:1-18】、【诗篇 49:16-20】、【约翰一书 3:15-20】、【传道书 2:3-11】。

2. ✓将【传道书 11:2】放在男人是勇士经文盒最前面，本周熟背。准备复习所有的经文，并且将你与 神独处的灵修笔记和组员分享。

3. 来上课之前，将下一课做完，准备好一起讨论。

✓使用 WAR 模式祷告，结束本周学习

特别注意

成为一位更好的金钱管理者是一个过程，这会花很长的时间。对某些人，这些财务原则是全新的。这几堂课给了你很多需要消化的信息。这需要足够的时间去掌握，理解，并且做出一个有智慧，合 神心意的财务规划。我认识一对夫妻，用了 7 年去解决债务问题，建立起紧急基金，还为了退休开始储蓄。当你结束男人是勇士的训练课程后，可以重新复习，认真地再研读这几节课，继续你的财务规划。

带领指南

第四课

抓住生命，那真正的生命

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

抓住生命，那真正的生命

- ✓ 学员两两分开背诵经文，包含以前所学过的每节经文。
- ✓ **完成记录表**记录签字。
- ✓ 请一位学员用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每一位分享用建议的经文所写的与 神独处灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 36-41 页：提出这几页的每一个问题。依照时间的允许，让 2 至 4 人分享他们的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ 第 41 页：念出**财务原则**。讨论这个问题。
- ✓ 第 41-42 页：念出**可行的运用**和**需记重点**。
- ✓ 每一段结束时，问大家是否有疑问或者有任何看法想要表达。
- ✓ 第 42 页：念出**下周任务。**
- ✓ ★ 第 42 页：将【提摩太前书 6:18-19】放在男人是勇士经文盒的最前方，本周熟背。你有两周时间将这段经文背熟，但是请立刻开始。
- ✓ ★ 下周是下一次的**能力评估**，有一个星期赶上进度。去做完那些还没有完成的作业；并且抽出额外的时间背熟所有的经文。
- ✓ 用 WAR 模式祷告结束今天的小组。

抓住生命，那真正的生命

汉斌 1954 年大学毕业，参加过我们机构的门徒培训。那时他就下定决心，要为耶稣基督而活。他大学主修的现今应该被称为建筑科学。他的梦想是地产开发。

但是当时他的处境让他左右为难：没钱!所以大学刚毕业他就先去一家承包商工作，然后存了些钱，结婚，成了家。在创业之前的五年里，汉斌也做了另一件事：他认真地去读圣经里有关好商人和管理金钱的经文。基于我们给他的培训，他学会了如何去默想 神的话语，以及如何将所学务实地行出来。

从学习经文中，他形成了对金钱方面的信念原则：第一，债务最小化；第二，为了上帝的目的去使用自己财物资源。

汉斌用所积蓄的钱创办了自己的建筑公司。他不去利用贷款的方式，而是靠着他对神的信心。当地的材料商给了他 90 天的货款期，他只雇了一个员工，并尽量使用外面的第三方承包商，开始盖第一套房子。

在学习经文的过程中，逐渐形成了他对金钱方面的信念原则：第一，债务最小化；第二，为了上帝的目的去使用自己财物资源。

在第一年，他的信心就经常受到考验。**他避免贷款的承诺，上帝会供应吗？**上帝供应了！就在这一年，他的公司靠着材料商给他的循环周转付款“零利息”账户，盖了三套房子。这个公司存活了！

隔年，他们盖了并且卖了 8 套房子，还是没有利用任何贷款。到了第七年，公司继续成长，而且越来越有效率。那时，公司每年已经盖 50 套房子了。

汉斌他不是为了盖房子而活。他是为了让自己的生命在永恒里的影响，为了事工，和为了奉献而活。

在 1985 年我遇见他时，他在带领一个合 神心意企业经营的周末营会。我们成为朋友，建立了情谊。接下来我参加了几年他的关于钱财的门徒培训。有一次，他说了一个故事。

在他住的城市，有过一段地产业的大波动起伏震荡期。因为汉斌没债务，他总是能卖比竞争对手更低的价钱，还能获利。所以同行被逼得关门倒闭时，他还是有生意做。

一个竞争对手，有一天邀他一起吃午饭，就问：“汉斌，我看你盖的房子比我大，品质比我好，卖的比我便宜，你是怎么做到的？”

汉斌问他：“你所盖的房子，怎么去融资的？”

同行回答：“我想，大概和每个人一样。我向银行申请工程建筑贷款，将房子卖掉后，就把款项还清。”

“贷款利息,银行手续费及其它相关费用,每一间房子在成本上会额外增加多少？”汉斌继续问。“大约 100,000 元”，他回答。

当汉斌在说故事时,我听了非常地惊讶,脑袋就立刻开始计算,每一套房子 100,000 元，每年五十套房子。汉斌公司每年比竞争对手多赚 5，000,000 元——唯一的差别就是他对债务方面有正确的信念。

汉斌的故事这里没结束。在盖房子的那么多年里，他照常持续认真地学习圣经里做生意和奉献相关的教导。他将这些原则教导其他的男人，要他们在真实的生意世界他自己的公司里去试验和实践。

汉斌他不是为了盖房子而活。他是为了让自己的生命在永恒里有影响，是为了帮助其他男人的事工，和为了奉献而活。他要为永恒过日子。他开始将自己 50%的收入奉献出来，支持宣教士，和他们所服事的机构。他也成了所支持的宣教士们的朋友，也开始探访他们在南美洲的事工。

快满六十岁时，为了能教导更多初信的基督徒弟兄合 神心意的企业经营，在北半球冬天最冷的三个月，他去了南美洲不同的国家。他这个事工现在已经成长为周末的大型特会。宣教士们都很激动，怎么这些初信的人，能拥有连很多人都感到薄弱的专业方面知识。汉斌甚至帮助许多宣教士，让他们也可以在财务上开始过合 神心意的日子。

特别注意

这是个真实的故事，但愿能激励你。不是每一种行业都能避免用到银行贷款。有些是资本密集型的产业，所以很少人在这一类的产业可以事先就存够所需资金。不过，追根究底的探讨，一个没有债务的企业，的确会比对手更有竞争力。

✓ 写下三至四个有关汉斌故事对你的启发。

✓ 当一个男人,对圣经的真理有务实的理解,比如财务方面,对他的成功有什么影响？

十一奉献

多年来， 我培训过百万富豪，企业主，卡车司机，医生，律师，农夫，软件工程师，一系列的名单。不管这男人是有钱，贫穷，或中产阶级，他们每一个人都找到了汉斌所学到的：奉献的喜乐,和能与宇宙的主宰同工建造一些能存在到永恒的荣幸。让人生有意义最大的秘密之一，就是抓住生命，那真正的生命。（读第 40 页的【提摩太前书 6:17-19】）

男人的生命，在基督里成熟会有一个过程。奉献是这个成熟过程的特征之一。这个过程看起来像：

向耶稣基督决志 ➔ 开始门徒培训 ➔ 建立与上帝爱的关系 ➔ 做出尊主为大的决定，将自己生命每一部分都交在耶稣基督的手里 ➔ 抓住生命，真正的生命，就是选择为永恒的事而活。

将自己百分之十的收入献给 神是一个好目标。但是这往往会被教导成为律法主义的方式。有些人因为无法完整的将百分之十奉献出来，会感到有罪，反而直接就不奉献了。

奉献是和我们如何信靠上帝，及我们现有的财务资源，有着紧密的关联。为了能甘心乐意献出，两者必须并在一起走。当我帮助刚信主的基督徒时，我们会先将圣经里这方面的经文一起研读，再一起祷告，求上帝指引奉献该从哪里开始。有些人从 2% 或 3%为起点，有的或许会更多。随着时间的推移，当他们与 神同行的关系成长，信靠 神的本能更成熟，他们奉献的意愿和比例也会逐步增加。

奉献是能有机会和宇宙的主宰一起同工的荣幸，并且投入在永恒的上面。

当某些教会将十一奉献教导为**绝对性**时，我见过不想遇见的事。有时，有钱的人会向我吹嘘自己的十一奉献，并且表达如果其他人也照这个规矩做时，他们财务上也会蒙福。

但是在同一个教会，当一位带着两个孩子的单亲妈妈，她在餐厅端盘子，一年收入 17,000 元，会感到羞耻和挫败。因为 1,700 元的十一奉献，会使她喂不饱孩子。而对一个有钱人，十一奉献不会影响到他的生活，但是一个单亲妈妈，这会让她承受不了。

我在另一些教会又看到另一类教导让我担心。你必须靠着信心,开始奉献十分之一，上帝会用超自然的方式眷顾。上帝的确可能会用这方法带领某些人，但是我看到有教友试着用这原则，同时期待着上帝会帮助度过难关。当上帝放手让他们摔下来时，这些人最终会产生对 神的失望。

我们在第三课学到，富足是由好多因素决定的。我发觉大多数奉献的教导过分的简

单，只是透过某些数学公式，目的是要人得到财富。奉献真实的意义是给自己有荣幸和机会与宇宙的主宰一起同工，及投入在永恒的上面。

我在想，虽然在旧约里十一奉献有非常明确的要求，而新约里却没有被提到，这是挺有意思的。新约好像原则是均平的奉献。【哥林多后书 8:12】保罗说，“**因为人若有愿做的心，必蒙悦纳，乃是照他所有的，并不是照他所无的。**”

✓ 有关十一奉献，你对以上有什么想法？写下 2 至 3 个所观察到的，准备好与组员分享。

这是我的经验，要是我们帮助人学习好的财务管理，他们的奉献就会增加。因为，如果 90%是混乱的，那 10%也靠不住。

– 捷克巴内特，财富和智慧，导航家出版，1987

✓ 你同意以上的说法？为什么？我们需要等到自己财务好转才开始奉献？

✓ 上帝为了答复有关奉献和祝福而给了相关经文。抄写并默想以下的经文，写出你在每一节里所看到与奉献有关的。

【哥林多后书 9:6-7】

【路加福音 6:38】

【玛拉基书 3:9-10】

✓ 我们该给谁？看【加拉太书 6:6】、【申命记 15:11】

✓ 什么时候该给？看【箴言 3:9-10】

✓ 上帝对祂所祝福的人有什么预期？看【路加福音 12:48】

你要嘱咐那些今世富足的人，不要自高，也不要倚靠无定的钱财；只要倚靠那厚赐百物给我们享受的 神。又要嘱咐他们行善，在好事上富足，甘心施舍，乐意供给人，为自己积成美好的根基，预备将来，叫他们持定那真正的生命。

【提摩太前书 6:17-19】

✓ 用问题询问法默想上面的经文。列出所有要遵守的命令，写出你的想法，如何去应用这些命令。

✓ 用你自己的话语重写【提摩太前书 6:17-19】。准备分享。

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

一个捐献者和事工的关联

当你每天去工作，用你自己的时间，精力和生命去换取薪水，为了能够过日子，这是对的。但是身为基督徒，我们的生命不单单是为了薪水，而是问这个收入让我们能成就什么？譬如，你的薪资是 40 元/小时，你每个月支持一个宣教士 100 元。这表示你在寄出 2.5 小时的生命给那个事工。上帝要我们为祂传福音。但是我们可能无法全时间为祂作见证，培训其他的人，或者给无家可归的流浪者送饭。但是宣教士可以。每当他带人信主，培训人与 神同行，喂饱饥饿的人，你就与那个事工有份。你用生命的一部分在参与某些永恒的事。保罗在【腓立比书 4:16-17】说，**“你们也一次两次地打发人供给我的需用。我并不求什么馈送，所求的就是你们的果子渐渐增多，归在你们的帐上。”**

✓ 你对你自己身为一个捐献者和所捐赠机构的关系，有什么想法？

捐献不是关于金额或百分比，而是价值观。当基督徒不断成熟时，他的价值观会改变。这堂课开头的故事，汉斌所定的目标是献出收入的 50%。我也认识好多弟兄们，他们用 25-35%的收入支持事工;有的甚至不富有。他们只是已经与 神同行到了一个阶段，快乐慷慨地给出，因他的一切都是为了永恒而活。他们抓住了生命，那真正的生命。

奉献的财务原则

所有的奉献都是献给上帝，不是给我们的教会，某一些机构，或者牧师。我们献给上帝。我们以上帝为我们的供应者，我们的奖赏是来自于祂。

✓ 你对这个财务原则有什么想法？你同意吗？为什么？

可行的运用

男人们，男人是勇士改变了你的生命吗？请你为这个事工祷告，并且是否愿意用实际的行动来支持，让更多的男人成为合 神心意的男人，能成为被 神所使用的器皿。你可以和你的组员为此祷告，一起商量如何来进行。

需记重点

1. 自由的奉献是灵命成熟度的试金石。人因着与 神同行而逐步成熟时，价值观会改变。当奉献的意愿，和乐意参与宇宙的主宰事工，都增加时，就会在永恒里改变其他人的生命了。

2. 当我们捐献一个事工，我们就成为 神在该项事工的伙伴。所献给上帝的，祂会在我们这一生，和在永恒里都奖赏。

下周任务

1. 我们合 神心意的财务主题还有一周。在这个礼拜与 神独处灵修这些经文：【路加福音 12:22-34】、【马可福音 12:41-44】、【腓立比书 4:10-19】、【哥林多前书 9:7-14】。

2. ✓将【提摩太前书 6:18-19】放在男人是勇士经文盒的最前方，这个礼拜熟背。你将有两周时间背诵，不过还是从现在就立刻开始。

3. 现在是复习和思考的时候。做第 1-5 课的能力评估。想办法不看书先回答题目。然后再到课本里检查你已写的答案。

4. 能力评估的设计，是为了衡量自己灵命的成长。第五课有一个礼拜让你追上进度。完成所有的没做完的课业。

✓用 WAR 模式祷告结束今天的聚会。

带领指南

第五课

基督徒的目标

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

基督徒的目标

- ✓ 学员两个两个，分开背诵经文。
- ✓ ★询问每一位是否已经将前面没做的作业都补完了。在**完成记录表**记录签字。
- ✓ 请一位学员用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每一位分享用建议的经文所写的与 神独处灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 44-48 页：提出这几页的每一个问题。依照时间的允许，让 2 至 4 人分享他们的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ ★第 46 页：念出**运用**。用一些额外的时间在这些问题上。提醒整个小组这些运用方法是机密。让每一个人分享他自己的目标和打算进行的步骤。激励每一位让他们都能用心认真地将所学习的课程用在日常生活里。
- ✓ 第 46-48 页：问每一位的**能力评估**做的如何。然后开始探讨每一题。
- ✓ ★第 48 页：对那些从第一册直接进入第三册的学员，从第 6 课我们将要开始一个全新的技能。每一个人将写出自己的**需记重点**。这个作业是为了帮助复习课程，和抓住在你里面最需要扎根的核心重点。用荧光笔划出重要的部分，让你能更容易地记下自己的**需记重点**。
- ✓ 第 48 页：念出**下周任务**。
- ✓ 用 **WAR** 模式祷告结束今天的小组。

基督徒的目标

有一次我在一个教会的成年主日学教导远期财务规划的课程。下课后，主日礼拜还没开始前，有一位比较年长绅士型的弟兄来到我面前，想要谈一谈他的状况。他觉得按照他的年龄，他大概有一些落后，不太容易达成目标，所以有一些激动。那时礼拜已经快要开始了，而他的妻子在外面走廊耐心地等着。当我们走出主日学教室时，他直接走到妻子面前，用严厉的语气告诉她，“**你必须学习少花一点钱！**”对不起，男士们，这不是一个恰当的方法来运用我们这几周的课程！**任何的改变要从你自己开始！**

你已经用了四周，专注在男人需要如何去面对金钱方面的议题。回归到所学的，我想要问你最后一个问题。在金钱方面，**基督徒该有的目标是什么？**

圣经里的内容

财富和金钱 在罪进入之前	**财富和金钱 在罪进入之后**
上帝所创造它是： ● 称它为好 ● 为了我们的享福 ● 为了我们的试炼和成长 ● 能在为了永恒而活与祂同工	撒旦用它成为： ● 迷惑和不满足 ● 败坏和毁灭 ● 私欲和贪婪 ● 对真理的失望 ● 自我膨胀，并使自己忘记 神 ● 执意获得财富

基督徒的目标应该是自由和得胜（抄写以下经文）

◆ 获得的自由【提摩太前书 5:18】

◆ 享受的自由【提摩太前书 6:17】

◆ 供应我们自己的自由【提摩太前书 5:8】

- 施舍和给出的自由【提摩太前书 6:19】

- 知足的自由【腓立比书 4:11-12】

- 无债务和它所带来压力的自由【箴言 22:7】
- 能为未来而去准备的自由【箴言 21:20】

- 给子孙遗留产业的自由【箴言 13:22】
- 胜过嫉妒和攀比【雅各书 3:14-16】

- 胜过担忧和焦虑【腓立比书 4:6-7】

- 胜过劳碌不息认为不足【传道书 4:7-8】

- 胜过通过花钱获得满足感【路加福音 12:15】

✓ 从以上两个框中：在罪进入世界之前和之后，财富和金钱有了什么转变？请写下至少 3 项你所看见的重点。

✓ 重新阅读上一段“基督徒的目标应该是自由和得胜”。
- 在财务方面，你想要得到哪项自由。请写出一项。

- 你在哪一项想要成长，并且要得胜。请写出一项。

运用

✓ 花一些时间复习前面四堂课。想办法找到一个你能运用的主要方法。将这个计划和达成的步骤写出来。

目标 —— 我要：

达成步骤 —— 我将要用以下的步骤来达成我的目标：

钱财方面最后的建议

允许我在钱财方面，给你一个有智慧的最后建议：**信靠上帝！**不管你在任何景况，富有或贫穷，上帝承诺要眷顾你。

【传道书 7:14】说“**遇亨通的日子你当喜乐；遭遇患难的日子你当思想；因为 神使这两样并列，为的是叫人查不出身后有什么事。**”

我特别将最后一句话标明，因为这是事实。没有人能知道他的未来，但是我们认识那位在祂手中掌管未来的 神。所以是上帝让你管理祂所给的资源。放轻松，信靠上帝，你只要将一切交在祂的手中！

✓ 请开始做能力评估

能力评估

钱财

请设法先不看课文，写出以下题目的答案。然后再回到课文里去确认你是否写对了。

✓ 按照【提摩太前书 6:6】，我们在钱财上首要的目标是什么？

✓ 在【马可福音 4:19】里，在属灵的生命中，对钱财提出什么警告？

✓ 在钱财上，没有任何所谓的“**毫无关联的财务决策**”。为什么？请解释。

✓ 当自己的开支超过收入，我们就会陷入欠债。在圣经里说到哪 3 项欠债的危害？

✓ 欠债有哪四个现实面？

✓ 什么是财务杠杆？

✓ 支出花费的优先顺序有哪四项？请列出来。

1.

2.

3.

4.

✓ 为了以后能_____，而甘愿延后_____，

这是_____ 的象征；也是财务原则里最重要的课题之一。

✓ 在圣经里教导，有众多方面的因素会影响到你的财富。请尽量列出来。

✓ 什么是“72 原理”？

✓ “摊平成本”有什么好处？

✓ 你相信财富管理的多元化是一个合 神心意的原则吗？为什么？你知道哪些和多元化有关的经文？

✓ 具有智慧的投资在股票上，你需要考虑至少 _____ 的时限。

✓ 教导十一奉献的绝对性，可能会产生什么隐患？

✓ 捐献不是关于金额或百分比，而是 _____

_____

✓ 所有的奉献都是 _____，不是给我们的教会，某些机构，或者牧师。我们献给上帝。我们以 _____ 为我们的_____ ，我们的_____是来自于祂。

下周任务

1. 尽量在本周用以下的经文来与 神独处灵修:【雅各书 1:1-12】、【彼得前书 4:1-19】、【彼得前书 2:18-25】、【哥林多后书 1:3-11】。这些经文会让你从上帝的角度理解有关经历艰难时刻。

2. 继续背诵【提摩太前书 6:18-19】，一直到完全背熟。

3. 下周会改变题目到经历艰难时刻。每个男人在生命中都会面临挑战，而苦难是上帝一个有目的计划。请将第 6 课的作业做完，准备好来讨论。

4. 对那些从第一册直接进入第三册的学员，从第 6 课我们将要开始一个全新的技能。每一个人要写出自己的需记重点。这个作业是为了帮助复习课程，并且挖出你内心中最需要扎根的核心重点。用荧光笔划出重要的部分，让你能更容易地记下自己的需记重点。

✓用 WAR 模式结束今天的小组聚会。

带领指南

第六课

当上帝要建造一个男人

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

当上帝要建造一个男人

- ✓ 学员两两一组，分开背诵经文。
- ✓ 在**完成记录表**记录签字。
- ✓ ★要求每一个人数一数，从第 3 册开始到现在，总共写了多少篇与 神独处灵修笔记。你应该有至少 15 篇。为了在课程结束前完成 30 篇，每周至少要写 3 篇。
- ✓ 用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每一位分享一篇与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 50-56 页：提出这些页的每一个问题。依照时间的允许，让 2 至 4 人分享他们的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ ★第 56 页：请每一位念出自己的**需记重点**。
- ✓ 第 56 页：念出**下周任务**。
- ✓ 第 56 页：将【雅各书 1:2-4】放在**男人是勇士**经文盒最前方，并且在本周内学会背诵。（【彼得前书 4:19】是自愿背诵的经文。）
- ✓ 第 56 页：用 **WAR** 模式祷告结束今天的课程。

经历艰难时刻

✓ 请阅读右边的这首诗。

每一位男人都会遇到不同形式的逆境，试炼，患难或困境。其实这是上帝所应许的：**“我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。”**【约翰福音 16:33】

在第1册我们签署了一份**成为合 神心意男人**的承诺书。这段经文教导痛苦，试炼，逆境，是必须有的，是为了让我们真实地改变我们的品格，价值观及生活方式。

西方有一句谚语，“金钱不能造就人，但是能照出人。”不过，面临困境会发生不一样的事。**试验，患难和艰难时刻是在塑造一个男人，并且也会让他展现出他的信念，和他的核心价值观。**

在接下来的章节，我们将了解到：

- 在困境中，上帝的旨意；
- 在患难中，祂要我们如何回应；
- 在伤痛中，祂与我们如何连结在一起；
- 那些面临挑战的人，我们应该如何对待。

当上帝要

建造一个男人

当上帝要建造一个男人
要提升一个男人
当上帝要塑造一个男人
祂是要造出让世界惊叹
一个大能刚强的男人

注意祂的方法，注意祂的步骤
祂如何锤炼他，击打他
用巨大的风浪改变他
用各样的患难塑造他

只有上帝能体会
那颗受煎熬流泪的心
和尽力想能吸口气的他

上帝会折弯但不会折断
用美好的心意建造他
祂会使用祂所拣选的

上帝就会透过他
来彰显祂的荣美

✓ 请写出你对**“试炼，患难和艰难时刻是在塑造一个男人，并且也会让他展现出他的信念，和他的核心价值观”**的想法。

当上帝要建造一个男人



罗伯没有生长在一个基督徒家庭。小时候，父母离异，于是他轮流和父母还有爷爷奶奶住。只要住在爷爷奶奶家，他们就会带他去教会，奶奶也经常念圣经里的故事。

美国越战的社会动荡时期，罗伯在上高中。他那时不断地寻找生命的意义。因为朋友邀请去教会听演讲，他当场决志了。从那一刻起，他从荒废时间和完全没意义的生活中得救了。

隔年进了大学，他加入了一个校园里的福音事工。他灵里的生命不断地成长，带领查经班，也为永恒的意义而活。父母与他有继续保持联络，只是基督信仰总会让他们觉得很烦恼。罗伯主修建筑学，而这又让父亲感到骄傲，因为他自己也是一个建筑商。

毕业后，罗伯开始了自己的建筑公司。虽然从来没有获得过父亲的赞赏，他的内心却渴慕能证明自己的价值。他非常努力地工作，业务也不断地成长。十年内，他的公司已经成为该市最成功的建筑公司，其他的建筑商都避免和他竞争。虽然有了成功的喜悦，不过仅有老家这城市的小案子已经不满足了。当隔壁那一州出了一个大型案子，他非常兴奋，因为这可以让他的事业更上一层楼。

他全家和公司搬到 320 公里以外，也就是那个大案子的所在地，一个大都会的近郊购物中心。五年后，罗伯的生意已成长到有 300 个员工，承接附近四个州的大型案子。

他每个礼拜天继续教主日学，任职教会的长执会，也慷慨奉献。他公开分享公司成功的秘诀，因为他已将公司献给上帝。表面看起来，这一切都是非常的好。

但罗伯知道自己内心总是觉得有些不对劲。他很爱自己的生意，只是每当告诉人他的公司是献给上帝时，心中就会出现一丝微弱的痛楚。他知道他不但忽略了家庭，基督耶稣也不是生命真正的中心，他的生意才是核心！

1994 年是他最好的一年。一个大型办公大楼，和另外一个大型商场整修给他公司带来了相当大的利润。只是他感受到与 神同行的道路上开始有些不正常。他无法像往常一样能聆听到 神。灵修也相当匆忙草率。不过这都没关系，反正对教会奉献的金额很大，又还在继续教成年主日学。

有一天上帝对他说话了。罗伯那时站在公司的窗前，望着那些巨型工程机械整齐排列着，已经为下一个案子准备妥当。 神用一个微弱又有力量的声音问：**“你爱这一切超过爱我，是不是？”**这句话像一把刀刺入他的肋旁。

几个月后的一个星期一早晨，秘书突然进入他的办公室，说银行经理打电话来想要和他通话。他想，那太好了！我们应该约时间一起去打场高尔夫。不过这通电话不是好消息。整修商场银行专款专项户头里没有钱。专案经理怎么也找不到，好多供应商的款项未付，他卷款逃走了！工地 100 多个工人工资也停发了。

几个礼拜后，另一场灾难爆发。那个大型办公楼的现金流被甲方停掉，工程完全冻结。甲方老板与妻子在闹离婚。后来才知道，原来第三者是罗伯的工程经理，是他和对方妻子在秘密约会。现在甲方不再想和罗伯的公司有任何的往来。

他 15 年来认真经营生意，公司在外有非常好的名声，从来没有过诉讼案件，一直都准时付款。现在，公司不但无法付工程款项，甚至一个月内，就累积了 18 个官司。

不仅告公司，他也连带的成为被告。另外一个工程经理嗅到机会，偷走了公司的档案，暗地里和甲方谈妥，由他来直接接手该项工程。

同一段时间里，另一位供应商在电视节目里讲罗伯公司欺骗承包商，又不履约完成项目。这些充满恶意的谎言，加上这个节目连播三天，罗伯完全被摧毁了。他无法入睡，脑子里一次又一次地问，“上帝，祢为什么会让这些事情发生？”

在短短的几个月里，罗伯的公司从一个数亿美元，跨州，300 名员工的企业变成只有 3 个员工的公司，没有案子，潜在的机会也很少。所拥有的大型工程机械，推土机，卡车和无数的设备，为了能偿债以及官司的和解，一个一个的被卖掉。他和家人从一座豪华别墅搬到政府的廉价公寓。

夫妻身边所熟悉的教友们也消失了。有人在问是否他们犯了什么罪，也建议他们去寻求帮助，看看是否两人存在隐藏的自己不知道的罪。教会的领袖们也提出他最好不要继续教主日学。

奇妙的是在这期间，他却再次开始聆听到 神的声音。祂的声音充满了慈爱与恩典，没有任何的责备和定罪。一位教会领袖建议要他“从担心变为敬拜！”正是这个全新的焦点，重新点燃了他花时间和 神在一起的火苗。就是这段时间，当他专注在 神的话语，祷告和敬拜时，天父教导了罗伯属灵里和生命里最伟大的一堂课。

从那一次的试炼到现在，已经十多年了，他走完了苦难折磨，到达了这一场的终点。官司都结束了，每一笔欠款也付清了。罗伯全家搬到了另一个城市。他开着一辆小皮卡，拖着安放仅剩有的建筑器械的一台拖车，重新开始新的业务。今天，罗伯与妻子有 4 个孩子，6 个孙子。公司有 50 个员工，在 8 个州里造了教堂，学校，大学宿舍，银行分行，商业楼盘。他继续在教会服事，任教会长执会成员，支持不同的宣教事工。他经常被邀请分享如何经历 神透过火一样的苦炼试炼了他。

见证里，罗伯会说他因为想要从生意的成就，傲人的收入来获得自我价值的提升，导致灵里面被捆绑。他的见证通常会用这句话来结尾：**当你与 神同行，在火中被试炼时，唯一被烧掉的，只是那些在捆绑你的东西。**

✓ 请写下至少 3 项你从罗伯受磨难中所观察到的。如果是你，处在相同的遭遇，会怎么去做？

我的弟兄们，你们落在百般试炼中，都要以为大喜乐；因为知道你们的信心经过试验，就生忍耐。但忍耐也当成功，使你们成全、完备，毫无缺欠。

【雅各书 1:2-4】

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

✓ 请用问题询问法默想【雅各书 1:2-4】。写下你所观察到的。

✓ 用你的话语重写【雅各书 1:2-4】。准备好和组员分享。

上帝允许苦难或困境临到我们生命中，因为祂的旨意是要让我们成熟，要帮助我们成长。只有当我们愿意带着伤痛到祂的面前，而且行出正确的事，这个过程才会发生在我们身上。如果你想要和祂对抗，在痛苦中做出错误的抉择，只会一事无成，延长这个苦难，并且会伤害到身边的人，产生更多的痛苦。

所以，那照 神旨意受苦的人要一心为善，将自己灵魂交与那信实的造化之主。

【彼得前书 4:19】

✓ 请用问题询问法默想【彼得前书 4:19】。写下你所观察到的。（在中文版本里“善”，有些翻译为“正确”。希腊文这字的意义是“正确途径的行为”

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

✓ 用强调凸显法默想【彼得前书 4:19】中以下的词句。这些词语如何影响了这节经文？

照 神旨意受苦

将自己灵魂交与

信实的造化之主

要一心为善

✓ 【雅各书 1:2-4】说，当我们在受苦时， 神在做什么？

✓ 【彼得前书 4:19】告诉我们，面对痛苦时该做什么。到底是要做哪些事？

注意：那些从第 1 册直接进入第 3 册的成员：
【彼得前书 4:19】在你的男人是勇士经文盒里。在第 2 册有被使用过。建议取出来，这一周和【雅各书 1:2-4】一起背诵。这是一个真正的男人，当面临患难该有的态度：“到 神的面前，按照祂的旨意，做正确的事。”

✓ 请查阅抄写【彼得前书 4:1-2】。写下苦难如何能洁净我们的生命。

✓ 抄写默想以下这些经文，并且回答后面的提问：

【马太福音 16:27】

【哥林多后书 5:10】

【启示录 22:12】

你面临试炼和困境时，神的应许会如何影响你 “照 神旨意…一心为善”的动力？

✓ 阅读上帝的信之后，请回答接下来的 3 个问题。

上帝的信

儿子，

当你在受苦时，相信我。相信我要给的是对你最好的。我与你在用不同的尺度量事情。我要给的是对你灵魂最好的，能让你在天堂得到属灵的奖赏。男人通常会以最容易，没有痛苦，又能获得快乐的事来衡量。我会以有什么可以带给你最大的快乐，长久的喜乐，又能得到永恒奖赏的喜乐为量器，也就是唯有认识了我才能拥有的喜乐。

上帝

✓ 在你遇见患难时，上帝要的是什么？请写出 3 至 4 项。

✓ 当男人遇见患难时，他们通常要的是什么？

✓ 为什么两者有差异？

需记重点

✓ 重新读这堂课，理顺你的思路，写下最需要记得的重点。准备好与组员分享。

1.

2.

3.

4.

其他人所说，我认为也该记的：

下周任务



1. 与 神独处灵修这些经文：【以赛亚书 61:1-3】、【路加福音 4:16-21】、【哥林多后书 1:1-11】、【加拉太书 6:1-9】、【约翰福音 8:1-11】。当你默想时，这些经文将会让你掌握下一堂课里的某些圣经核心原则。

2. ✓将【雅各书 1:2-4】 放在男人是勇士经文盒最前方，本周背熟。【彼得前书 4:19】也在经文盒里。这不是强制需要背诵的；不过鼓励你去背它。

3. 每个人需要写自己的**需记重点**。这个操练能帮助你复习课程，掌握那些必须在你里面扎根的重要概念。用荧光笔划下关键部分，能帮助你写**需记重点**。

✓结束这堂课，用 WAR 祷告模式来练习。为你所面临的困难来祷告。

带领指南

第七课

受伤的勇士

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

受伤的勇士

- ✓ 学员两个两个分开背诵经文。
- ✓ 在**完成记录表**上签字。
- ✓ 用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每一位分享一篇与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 58-64 页：提出这些页的每一个问题。依照时间许可，让 2 至 4 人分享自己的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ ★第 61 页：请每一位念出自己所写有关**天父如何回应受伤的人**。
- ✓ 第 61 页：一起讨论王通，梁顺和张洋的图表。
- ✓ 第 64 页：请每一位念出他的**需记重点**。
- ✓ 第 64 页：念出**下周任务**。将【马太福音 11:28-30】放在男人是勇士经文盒最前方。
- ✓ 用 WAR 祷告模式结束今天课程。在**祈求**这个阶段，鼓励每一位为这一课和自己身上所带着的伤害祷告。

受伤的勇士

王通出生在一个基督徒家庭，但是他总感觉父亲比较爱哥哥。在成长的过程里，父亲似乎不断地表达对哥哥的偏爱。无论他多么努力，就算成绩再怎么好，父亲就是对哥哥的成绩更高兴。爸爸口中的信息总是：“**王通，你还不够好。**”

成年后，王通感到对自己不满意，对周遭的人也不满意。在工作岗位上，他喜欢批评别人的缺点。婚后，他很爱他的三个孩子。他很宠爱两个女儿的同时，似乎对儿子有些失望而挑剔他。儿子成年后就搬了出去，很少提及自己的父亲。

梁顺在中部的一个小城长大。他父亲拥有一家汽车经销公司。当梁顺初中时，父亲破产，一切都变了。妈妈到外面餐厅当厨师，这让父亲感到很羞辱，因此他开始酗酒。他父母经常为金钱争吵。梁顺找到最好的方法就是尽量避免在家。他内心很难过，也经常对自己说，“**我再也不会让这些事发生！**”

梁顺是在大学时决志的，接受耶稣基督为他生命的主。但是内心那个“再也不会”不断地催逼着他。建筑系毕业后，他当了建筑师，有一份很好的工作，不过总是担心财务会出问题。所以下班后，他还在家里接其它的业务。不知过了多少年，仍然每周工作 70 小时。

梁顺现在六十多岁，住在高级住宅区一栋大别墅里，开着豪车，三个孩子都已成年，搬出去住了。他很少接到他们的电话，也觉得纳闷，为什么孩子从来不打电话来。他对妻子喜欢逛街，毫不节制地花钱，也相当的愤怒。

张洋从小看着父亲酗酒长大。为了避免爸爸酒醉揍他，打耳光或咒骂他，最好的办法就是离父亲远一点。可怜的母亲，只要他不在家，就成了被打骂的对象。他对这一切很无助。自从高中开始练举重和打篮球后，他感觉自己变得又狠又壮。

一个周六晚上，他回家一开门，又看到醉酒的父亲。这次不是在打妈妈，而是把她压在墙角，拿着一把菜刀对着她的头。他冲向父亲，将刀打落，把他压在地上，举起刀对着父亲的脑袋，充满愤怒地吼道：“你再也不可如此对待她，不然我就杀了你！”

在大学里，他认识了上帝，成了基督徒，他生命改变了。但是多年后，他仍然发觉内心有一股很深的挣扎；他痛恨自己的父亲，但又渴望得到男人的认同。

在健身房锻炼时，他遇见了林凯。林凯年纪比他大一些，人很温柔，个性也合得来。他们经常锻炼后出去喝点酒。有一次喝过量，一起到林凯的公寓，发生了同性的关系。对张洋而言，这是第一次感受到与一个男人能有如此的亲近。自从那次之后，张洋就一直过着同性的生活。

受伤的勇士

我在 50 年代出生。我的父母，无论家境多么拮据，仍互相厮守了 53 年，有 7 个孩子。我的儿女们在 80 年代出生，那是一个完全不一样的年代。从 60 年代起，社会的转变对家庭和孩童们造成毁灭性的后果。这个朝下走的恶性循环使人们受到的伤害和打击持续不断在增加。这一切我们都清楚，但却无力阻挡。

天父了解何为伤痛！其实耶稣基督在祂传福音的初期所作的工作就是医治那些受伤的人。

会受伤，是因为我们活在一个堕落的世界。伤痕有时会隐藏起来，不过绝对是真实存在的。它们会化脓溃烂，然后成为我们对自己或上帝的看法。这些谎言伤痕是在人成长过程中形成的。伤心的事件，痛苦的关系，都会深深地刻画在生命中。谎言随着时间会在脑子里变为事实。这些谎言会开始塑造我们，控制我们，甚至逐步形成为毁灭性的模式。

身为基督徒，明白“创伤”是非常重要。因为世界上充满了受伤的人。上帝要我们在得到医治后，能去帮助医治其他的人。身为男人，我们更必须去了解伤痕。因为在我们中间，有好多妻子是曾经被深深地伤害过。甚至婚姻中的双方都受过伤。这是在我们和儿女身边的一颗地雷，不知何时会被引爆。

大多数男人不喜欢谈内心的感受，自己的过往，恐惧或痛处。其实，大多数人都宁愿将这一切掩藏，藏在连自己都不记得的地方。问题是，伤口加上谎言，无意中触碰到就会爆炸。这个看不见的引信，会使我们经常开口批评人，用话语伤害周遭的人。

我们每一个人都有被伤害过！每一个人都需要上帝的帮助和医治，不然就会将自己的伤痕传给下一代。

✓ “我们每一个人都有被伤害过！”。对这句话，你有什么想法？你同意吗？为什么？

✓ 如果不让上帝医治我们的伤痕，我们就会将这些伤痕传给下一代，和传给周遭的人。你认为这会发生吗？为什么？

幸好天父爱我们！祂爱我们，爱到不会让我们一直陷在痛苦中。只要我们鼓起勇气来面对这些创伤，祂就会医治。在祂极大的智慧和恩典中，我们的伤痛会被挪走。然后，还会允许我们与祂同工，和祂一起去医治其他的人。

天父了解何为伤痛！其实，耶稣基督传福音的初期，祂所作的工作就是在医治那些受伤的人，释放那些被掳的，让他们从谎言中得到自由。

【路加福音 4:16-21】记载耶稣在家乡拿撒勒开始传福音时，在会堂里祂选读【以赛亚书 61 章】，这段经文说：**“今天这经应验在你们耳中了”**。耶稣好像透过以赛亚书 61 章的内容在描述祂的工作职责。

请花些时间默想【以赛亚书 61:1-3】，分解为以下的词组：
主的灵在我身上，因为祂用膏膏我【工作职责**】:**

- **传福音给贫穷的人，… 叫我**
- **医好伤心的人，**
- **被掳的宣告自由，**
- **被囚的得释放，**
- **安慰悲伤的人，**
- **与锡安悲哀的人，赐华冠代替灰尘，**
- **喜乐油代替悲哀，**
- **赞美衣代替沮丧的灵，**
- **使他们称为公义树，是耶和华所栽的，叫祂得荣耀。**

✓ 请在以上【以赛亚书 61 章】的经文里挑选两个词组，描写它的意义。如此，有关耶稣来到世上的目的，你增加了哪方面的了解？

1.

2.

✓ 天父是怎么看待受伤的人？请抄写以下经文，并参考这些经文，写出你的想法。

【马太福音 9:35-36】

【哥林多后书 1:3-5】

✓ 回顾【以赛亚书 61:1-3】和以上这两节经文；请写出天父如何回应受伤的人。同时，我们该如何去回应？

回顾王通，梁顺和张洋的故事，填写以下的表格。列出：1）心灵所受到的创伤；2）对自己或对天父所产生的谎言；3）他们使用了什么弥补行为；4）对下一代所造成的影响。

人	心灵的 创伤	所相信的 谎言	自我 弥补行为	对下一代的 影响
王通				
梁顺				
张洋				

✓ ★带领者：讨论前面的图表。请一位分享王通的故事，同时询问其他人的看法。请用同样的方式讨论梁顺和张洋的部分。

面对受伤的人该说什么

有些基督徒看待“苦难”会感觉不舒服。他们认为如果一个人在受苦，那应该是与上帝的关系出了问题。事实上，这正好是相反!【约翰福音 15:1-2】解释天父修剪我们，是让我们能结出更多的果子。请阅读这节约翰福音的经文。

我是真葡萄树，我父是栽培的人。凡属我不结果子的枝子，祂就剪去；凡结果子的，祂就修理干净，使枝子结果子更多。

【约翰福音 15:1-2】

通常人们对受伤的人会无意中说出伤害的话。表达出来的，不但帮不了忙，反而再

次触碰伤痕，增加痛苦，导致他们离开。

无知能制造出很多专家！虽然本意是好的，但是差的表达，也会伤到对方。你要是没有足够的经验，最好避免提出任何建议。

面对受伤的人，该说什么

“我很难过”　　**或**

“我不敢想象你是怎么度过的，我真的很难过!”　　**或**

“我好难过！我能为你做些什么?能为你祷告吗？

我们大多时候，做出最重要的事就是聆听，一句话也不说。**“与喜乐的人要同乐，与哀哭的人要同哭。”**【罗马书 12:15】

好的用意 —— 差的表达
例子

对刚失去孩子的父母:“我想这是上帝在你们生命中的美意！

对得了癌症的:“你的头发还没掉光吗？”

对被受到性侵害的人:“已经过了这么久，你难道还不能恢复？”

面对破产的人:“你是否还有哪些事在灵里需要解决的？”

对久病的人:“最好多祷告，说不定就会好得快一些。”

✓ 你受到伤害时，是否记得有人对你说出伤害或鼓励的话。请写出来。

- 对方说了些什么？

- 你那时是什么感受？

当我们受到伤害时，天父要我们做什么?

凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，学我的样式，这样，你们心里就必得享安息。因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。

【马太福音 11:28-30】

✓ 请花些时间默想【马太福音 11:28-30】。用问题询问法或强调凸显法写出你的观察。

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

✓ 在这段经文里，耶稣启示了什么？

✓ 这对你与祂的连结有什么影响？

✓ “心里就必得享安息”是什么意思？

✓ 请默想【马太福音 11:28-30】，再用你自己的话语重写这段经文。

✓ **★带领者：下面 3 个问题是合在一起的。请一位弟兄分享全部题目，然后再请另一位弟兄以同样来分享；直到每一位都有机会表达。**

✓ 花些时间回想孩童时在家庭方面有哪些事痛苦地影响了你。如果什么也想不起来，祷告，求天父让你想起。请写下。

✓ 这件事对你产生了什么影响？

✓ 这事件有没有产生什么错误信息或模式，从而影响到如何去看待你自己，或者如何去看上帝的方式。请描述。

需记重点

✓ 复习这一课，组织你的思绪，写下该记得的重点。准备来分享。

1.

2.

3.

其他人的分享，我要记住

下周任务



1. 与 神独处灵修以下的经文：【哥林多前书 9:19-27】、【马太福音 28:1-20】、【帖撒罗尼迦前书 2:6-13】、【提摩太后书 2:1-13】

2. 将【马太福音 11:28-30】放在男人是勇士经文盒的最前方，本周内熟悉背诵。

3. 下周你要写你自己的需记重点。用一个荧光笔划下关键部分，写出自己的需记重点。不断地复习是为了能写自己的关键重点，也会加强你对课文的理解。

✓ 用 WAR 祷告模式结束今天课程。在祈求这个阶段，鼓励每一位为这一课和自己身上所带着的伤害祷告。

带领指南

第八课

有意义的人生

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

有意义的人生

- ✓ 学员两两分开背诵经文，包含以前所背诵的每节经文。
- ✓ **完成记录表**记录签字。
- ✓ 用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每个人分享一篇与 神独处灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 66-72 页：提出这几页的每个问题。依照时间的许可，由二至四人回答。想办法让每人都有被问到及表达的机会。
- ✓ 第 72 页：每个人念出各自的**需记重点**。
- ✓ 第 73 页：念出**下周任务**
- ✓ 第 73 页：将【马太福音 28:18-20】放在男人是勇士经文盒最前方，这个礼拜背诵。
- ✓ 用 WAR 模式祷告结束今天的小组。花时间为要开始一个新男人是勇士小组祷告。

有意义的人生

林强和汉娜两个人在西雅图同一家证券公司担任主管。因工作时间长，出差频繁，导致各自的第一次婚姻都磕磕绊绊的。最终都以离婚收场。

他们二人不但是好朋友，好同事，价值观也非常的相似，认为值得在一起建立更巩固的关系，于是就结婚成为了夫妻。

婚后几年里，公司工作的高负荷依然没改变，他们决定改变这样的生活状态，递交了辞呈，把积蓄拿出来，开始创业。

那时，星巴克咖啡现象从西雅图诞生萌芽。林强和汉娜一直在关注这个行业，觉得这种商业模式有可能形成一个新的趋势。为了站在这新兴行业的风口，两人搬到奥马哈市，在一家大型购物中心的大门口，开了一家小咖啡亭。

在上世纪 80 年代末，花 3 美元买一杯咖啡是一个全新的概念。美国内布拉斯加州本地人源自于垦荒祖宗的传统，是相当保守的。这给林强和汉娜两个外行的外地人带来了额外的挑战。即便如此，他们还是尽心尽力地付出，从艰难挑战中不断地吸取经验。三年后，他们终于赚钱了。

几年后，林强和汉娜在奥马哈市里开了 12 家店。越来越多的人追求喝高品质的咖啡，加上店里提供免费的无线网络服务。这些店成为朋友碰头见面， 学生读书，生意人一边谈生意一边喝香气四溢咖啡的地方。到了 90 年代中期，林强和汉娜的生意已经取得了全面的成功。

那时他们已经五十多岁了，虽然非常成功，但是总觉得生命中欠缺了真正的意义和平安。属世的成功，并没有带来喜乐，于是他们决定去教会试试看。不到半年，他们将自己的生命交给耶稣基督。在决志一年后，参加了我当时在带的一个门徒查经班。他们认真学习的态度，诚如当年创业一样。愿意花时间和耶稣在一起，天天与 神独处灵修，默想 神的话语，反而成为他们每日期待的事情。

随着夫妻二人对基督的爱与日俱增，他们生命也有了巨大的转变，特别是在如何对待公司 70 多位员工上。信主之前，如果有问题员工出现，这个人会马上被解雇。而现在他们体会到当一个人缺少耶稣基督在他的生命中，生命是何等的无奈与糟糕，就如他们以前也曾有过的空虚感。为此，夫妻俩开始每日为员工能认识耶稣基督来祷告。

当他们发现有员工染上毒瘾，就主动出钱送去戒毒所治疗，并且保证只要戒瘾成功，会为这人保留工作岗位。

员工有了各种的问题或困惑，他们都会专注地聆听，礼貌地问：**“你同意我们为你**

祷告吗？” 大多数的员工是大学生，第一次离家独自生活，会感到孤独无助。这些年轻人乐意被祷告，甚至放声大哭；汉娜每次都会拥抱他们。

员工和店经理察觉到林强和汉娜的改变。每次的周会林强都会用祷告开始。圣诞节他们会给出慷慨的红利奖金。其中一个最巨大的变化就是公司圣诞晚会再也看不到满桌酒精饮料了。

林强和汉娜上完门徒培训的 12 堂课后，接着就是学习如何去传福音。他们向家人和员工分享耶稣基督如何改变了他们的生命，同时还每天继续为员工祷告。

他们说出来的话会让人相信，因为他们分享福音之前，就已经先活出了基督徒的样式。夫妻俩非常的喜乐，对待员工也充满爱和同理心。即便在道德标准方面对员工有很高的要求，但是店里工作的气氛总是充满了欢笑和乐趣。

接下来的四年里，有两位家人和四名员工信了主。他们对 神的爱流向了周边的人，也自己体会到上帝正使用他们在永恒的工作里。

可是，万万没想到的事发生了！林强已有一段时间不舒服，头疼得厉害。核磁共振检查显示脑里有一个快速生长的肿瘤。他需要马上开刀。检验的结果就是所担心的恶性肿瘤。

那时他们才受洗四年。在这期间，有始终如一地花时间读经祷告，在门徒训练课程期间也认真地学习，对 神的爱也与日俱增。他们清楚地知道，现在正是需要主的时候；他们正在为自己的生命争战。

员工们关心着林强，同时也好奇林强和汉娜经常在嘴边提到的这位 神难道可以改变这一切吗？两年里，员工们看到林强如何与癌症抗争。先是化疗，然后放射性治疗。体重锐减，可是脸上的笑容却没有改变过。掉发剃光头后，他甚至和员工开玩笑说自己更帅了。虽然员工们一起亲眼见到林强所遭受的痛苦和身体日益恶化，但他还是那么喜乐，大家都愿意围绕在他的身边。

两年后，癌症好像被打败了！我又重新与他们每周见面，一起祷告，分享与 神独处的灵修内容，背诵经文。再次接到他电话时我呆住了。林强的病复发了，是脑癌细胞复发。他很快被送去了医院。这次复发，导致他身体左半边完全瘫痪。

接下来的两年里，林强一直住在看护中心。物理治疗和新一轮的化疗，能救他的命吗？我每个礼拜都去那里，在他身边读圣经，一起祷告。他的思考和语言的能力并没有受到影响。在住院几周后，他已经把身边每位医生和护士的故事弄得一清二楚。

有一次我们低着头，祷告快要结束时，一位年轻护士走了进来。她见到我们在祷告，很不好意思地说声抱歉打扰了。林强浅浅一笑请她走过来，问她，“我们可以为你祷告吗？”他早就知道她的故事了。

她未婚生子，被自己原生家庭拒绝。两岁的女儿有病。她刚刚开始在这里上班。不

过，中心提供的医疗保险不给付原来就有的病。林强了解她的担忧和孤独。

林强牵起她的手开始祷告，为这位护士的工作祷告，为她小女儿的病祷告，也为了她修复家庭关系祷告。发自内心的祷告触摸了她的伤痛，她开始哭泣。接下来的几分钟，林强为她担忧的每一件事祈求。我在场能感受到上帝的爱，透过林强流向这位单身的母亲。当时身为旁观者的我，是何等荣幸能在场！

在看护中心六个月后，汉娜为林强办了一场惊喜的生日派对。那天约六十多人参加。大部分是公司的员工，也有一些是教会的。这两类完全不同的人围绕在林强身边。吃过生日蛋糕和冰激凌后，教会的一位弟兄提出是否可以为他祷告。信主的和不信主的一起低下头，同心合一地为着林强祷告。

虽然我和林强夫妇有多次在一起为公司员工祷告。但我还是有些担心，这些不信主的员工和陌生人手拉着手一起祷告会不会觉得不自在。我悄悄地抬头观察。令我惊讶的是，在这群年轻人的脸上看到寻求真理的渴慕。他们大部分都睁开眼睛注视着周围的人。就是这些人亲眼目睹了林强成为基督徒后的改变，和他在面对痛苦时的喜乐和平安。他们好像也正在渴慕这个平安。

几个月后，林强打输这场对抗癌症的战争，他回天家去了。葬礼当天，他的咖啡连锁店停止营业。大约五十位员工一起坐在教堂的后排位子献上对这位男人的爱戴与敬佩。

林强和汉娜有特别要求过牧师能借这次机会分享彻底翻转他们生命的福音。证道后，牧师询问会众，如果有人愿意与林强一样接受耶稣进入自己的生命中，可以举起手。我看到十只手高高地举起来，他们正是坐在教堂最后面林强的员工。

林强信主后，因为活出了在基督里的新生命，虽然他离开了世界，却有十个人来到耶稣面前，得到了在基督里永恒的生命。

✓ 你认为，是什么让林强和汉娜能为了耶稣基督，触摸那么多人的生命？写下 3 到 5 个重点。

✓ 门徒训练在他们夫妻结出众多的果子中，扮演了什么角色？

成为 21 世纪的门徒

林强过世时，他和妻子成为基督徒不过才八年的光景。他们的生命影响到身边很多人，甚至与 16 个人得救信主有着直接的关系。夫妻二人懂得要与 神亲密地同行，祷告要恒切，爱人不可虚假。尽管成为基督徒的时间不是很长，上帝却大大地使用他们带来了永恒的价值！

我们已经进入男人是勇士最后几课。 从第一册第 1 课开始过去了几个月，当时我们讨论过【马太福音 28:18-20】的大使命:“**去使人作门徒**”。

在第 1 册序言中，有问到:“**当我离开世界时，我成就了些什么？我这一生值得了吗？**”

我坚信“**去使人作门徒**”的大使命，和上帝放在每个男人生命中具备永恒价值的想法，两者是有关联的。希望接下来提出的问题和看法会帮助你得到同样的结论。

> **耶稣进前来，对他们说:“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去使（万民）作我的门徒，…凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守。”**
>
> 【马太福音 28:18-20】

耶稣基督在【马太福音 28:18-20】说的最后几句话里，祂教导了十一个门徒要去“**使人作门徒!**” 这句话不是被动的语气！这是个强制性的命令形式！这个命令是给每一位信徒的，是值得付出最大努力的。相信这也是在回应如何能让男人自己的生命具有永恒的价值。

在第 1 册，我们注重在门徒训练，学习了主耶稣教门徒的一些最重要的内容。主耶稣给“**使人作门徒**”的经文做了清晰的定义，那便是:“**凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守**”。同时，祂也教导了其它的内容，包含有关经历困境，金钱，婚姻和教养儿女。第 2 册和第 3 册，主要教导如何在上述的领域熟练地去掌握运用所学的，成为一名成功的男人。男人是勇士是把“**使人作门徒**”用在 21 世纪现实的生活中。

男人是勇士是让你按照圣经真理或原则，在这些主题方面建立合 神心意的根基：

- 一生与 神同行。
- 勇敢面对艰难时刻，以荣耀 神的方式得胜。
- 有效管理金钱，可以足以养家，甘心施舍，为未来投资。
- 要爱你的妻子，成为 神想要你成为的丈夫。
- 懂得教养儿女，用真理教导他们，让他们能迎接未来的人生。

设计男人是勇士是为了培养 21 世纪的弟兄们。你已经拥有了这些圣经基础和实践的技能，现在需要将这些内容传播出去！

- ✓ 本教程中这些圣经原则，总共有多少扎扎实实的在你里面扎根？10% ？30%？50%？70%？请圈选一个。如果你圈出的，比自己心目中的标准更低，不要灰心气馁。大多数的真理是当你亲自教导时，才会完全地扎根。

- ✓ 写下圈出这个百分比的原因，并与小组成员分享你的想法。

- ✓ 如果你是父亲（祖父或外祖父），你是否愿意将所学的原则，去教导你的儿子或孙子？如果你是单身，你愿意将这些信息与其他的弟兄或朋友分享？为什么？

如果你只领会到 10%-50%的内容，你可能觉得无法有效地去传讲。请不要先下结论。其实老早已经为你提供了解决的办法！你亲自去带领！通过带领一个小组，一起学习*男人是勇士*，就会大大地帮助你，把里面的原则和技能，正确地传给你的下一代。

根据第 1 册里提到的**学习金字塔**效应，**教导他人**可以让你所学能够达到 90%的吸收率；这也是将圣经原则运用到生活中最有效的方式。

你想让你的人生在永恒的价值里有份吗？那就去带领门徒！你会在带领的过程中，大大地帮助到其他的男人。

属灵倍增

在过去的几年里，我以这个方式带领了一些人。他们的生命都发生了极大的转变。让我尤为振奋的是，因他们的转变，他们的子女也都愿意与 神同行了。子女们的生命中也不再带着父亲曾经有过的伤痕。当你与 神同行，又愿意带领其他人成为耶稣的门徒，这会影响到你下面好多代的子孙。你的生命真的可以产生影响力，甚至影响到他们的好多代。

- ✓ 如果你带领六个人，每个人都有三个儿女，这些儿女们也愿意与 神同行；等他们长大结婚，各自又有了三个孩子，你的生命到底会给多少人带来影响？_____ 这就是你花九个月的学习，所会带出的影响！

- ✓ 如果这六个人又各自带领六个男人学习，这六个人每人有三个孩子，能影响到多少人？_____

这个过程，就是所谓**属灵倍增**，而且它是真真实实地有果效。

耶稣进前来，对他们说：“天上地下所有的权柄都赐给我了。所以，你们要去，使万民作我的门徒，奉父、子、圣灵的名给他们施洗。凡我所吩咐你们的，都教训他们遵守，我就常与你们同在，直到世界的末了。”

【马太福音 28:18-20】

✓ 使用问题询问法 默想【马太福音 28:18-20】，写下你的想法。

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么要避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

✓ 用自己的话重写【马太福音 28:18-20】；准备与组员分享。

你在许多见证人面前听见我所教训的，也要交托那忠心能教导别人的人。

【提摩太后书 2:2】

✓ 阅读【提摩太后书 2:2】。从这节经文，你能算出有多少代属灵的辈分？是哪些人？要记住，这封信是保罗写给提摩太的。

✓ 保罗所描述的哪一类人，是他所要求提摩太去挑选的？你认为什么样的人可以被选符合进入男人是勇士小组？

✓ 在当今 21 世纪，你认为耶稣基督愿意让我们去使人作祂的门徒吗？为什么？

✓ 你觉得男人是勇士能适用于当今 21 世纪的去使人作门徒吗？为什么？

✓ 如果你自己要带领一个男人是勇士小组，你会有哪些顾虑？

需记重点：

✓ 复习本课，整理你的思路，写下本课要记住的要点，并与组员分享。

1.

2.

3.

4.

其他人的分享，我要记住：

下周任务

1. 请将【马太福音 28:18-20】放在男人是勇士经文盒的最前方，本周背诵。

2. 下周我们会继续分享与 神独处的灵修。请与 神独处灵修以下的经文：【帖撒罗尼迦前书 4:3-8】、【箴言 5:1-14】、【箴言 5:15-23】、【哥林多前书 6:9-20】。

3. 这一课有很丰富的内容。可以使用荧光笔在一些重点处划线，这样可帮助你写需记重点。

4. 男人是勇士训练营即将接近尾声。本周多花一些时间在经文上，这样可以将训练营所要求达成的，都签署完毕。

✓用 WAR 祷告方式结束。在所认识的人里，你觉得哪些人会从这训练营中受益，请写下3-4个名字。在WAR祷告的祈求部分，开始为这些人能加入男人是勇士训练营来祷告。

我在为他们祷告：

_____

_____

_____

_____

带领指南

第九课

性和道德的纯洁

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

性和道德的纯洁

- ✓ 学员两两分开背诵所有的经文。
- ✓ 在**完成记录表**上签字。
- ✓ 邀请一位用祷告来开始今天的聚会。
- ✓ 请每一位分享一篇与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 开始念课文，按照顺序，一段一段地读出来。
- ✓ 第 76-84 页：提出这部分的每一个问题。依照时间许可，让 2 至 4 人分享自己的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ 第 84 页：请每一位念出自己的**需记重点**。
- ✓ 第 84 页：念出**下周任务**。
- ✓ 将【哥林多前书 6:20】放在男人是勇士经文盒最前方，本周要学会背诵。我们快要结束男人是勇士的训练营了。这段经文是自愿背诵的，对你有益处。
- ✓ ★第 84 页：如果你有未成年的儿子，安排一段父子的时间，与他一起学习和讨论这一课。
- ✓ 用 WAR 祷告模式结束今天课程。花些时间为你在道德纯洁方面的争战祷告。

性和道德的纯洁



当一个男人在热恋中，体内所释放的荷尔蒙，会关掉他大脑的判断力。

—— 作者：无名氏

常德和佩琳两个人都是在基督徒家庭长大。当时社会还保留着基督徒的世界观。电视机还没出现。他们的生活就是认真地工作和教会活动。父母也都是对信仰非常认真的人。常德和佩琳两人很年轻就已经将自己一生交在主的手里。

他们两人的家距离不太远，大约自行车 20 分钟路程。两个人是在教会区域性的退休会认识的。那时常德 18 岁，佩琳 16 岁。初次见面他们就互相吸引住了。常德从来没有被一个女孩子那么吸引过。他就开始追求她。一转眼过了两年。

常德发觉糟糕了，他怎么一直都在想佩琳，只要不在一起心就会难过。佩琳也是如此。她内心所产生的激情是从来没有过的。当两个人走得越近，这个感觉就越强烈。所以在开始约会两年后他们就结婚了。從那时起，常德和佩琳再也没有爱上过任何一个人，也没有对任何人有过兴趣。

在整个交友阶段他们保持了身体的纯洁，虽然对新婚之夜也有些害怕，同时也期待那个见到面就消失不了的欲望能够释放出来。

他们新婚之夜虽然有些尴尬，但反正几天后就学会了。常德无法想象原来佩琳如此的美丽。她柔软的身躯和曲线散发着神圣的气息，让他更想要呵护她。他们在一起互相拥抱，抚摸，探索。佩琳的身体让常德得到安慰、放松与合一。佩琳也被从里面所爆发出那新的感觉而征服。她期待被常德抚摸，触摸她的肌肤，让她体会到完全没有过的欲望。佩琳想要将自己的一切毫无保留地都给常德。

在接下来的几个月，他们继续探索到其它能带出愉悦的新方式。只要两个人不在一起，就算分开几个小时，对彼此的渴望都会变成无法忍受的煎熬。每当常德需要在外过夜的前一晚，他们俩会依偎在一起，感觉好像内心都被撕裂了。他们婚后的第一年是这辈子最快乐的日子。

在这段时间里，上帝揭开一个常德和佩琳从没见过的作为。他们两人体内的 DNA 程序，一台 神设计能带来合一的生理触发器的机制被启动了。对

后叶加压素 — 爱情荷尔蒙

- *主要在雄性体内.*
- *由视觉刺激激发.*
- *释放到血流和大脑*
- *创建两人永不满足的生化连结.*
- *在雄性和雌性亲密接触时释放*
- *产生类激光的焦点在你亲热的人身上.*
- *一日不见，魂牵梦萦.*

性行为时女性催产素水平急升至日常的五倍，在两人间产生化学连结.

— 性科学

于常德而言是妻子毫无遮掩裸露身体的美；于佩琳而言是丈夫温柔的抚摸和充满爱的话语。

新婚那一夜，他们脑中这个机制启动了。一个想像不到的生命连结的荷尔蒙洪水，化学反应，内啡肽，从脑子里宣泄到性器官。这些生理和化学触媒超过了平时的非常多倍。这“ **神设计的粘合剂**”将常德和佩琳的灵结合成为一个。按照 神的计划，常德和佩琳会一生连结在一起。

在接下来的十年，常德和佩琳生了四个孩子。因常德深刻体会到养家的责任，他创业了。在一次业务出差的旅途中，有人让他看了一张色情照片，他立刻感到反感。除了妻子以外，他从来没有见过其他裸体的女人。常德只想要佩琳美丽的身体停留在自己脑海里。常德与妻子共同所拥有的是那么的纯洁和美丽，其它任何东西都会感到污秽不洁。

常德佩琳在一起 72 年。他们共同生养了 4 个儿女，见到了自己的玄孙。当年老时，他们唯一在意的就是能互相照顾。常德 92 岁离世回到天家，佩琳悲痛，但是她还是安慰着家人。她那时脑子有活力又清晰，但是她灵里面被撕裂，她知道自己再也不完整了。十天以后，她也回到了天家。

快进五十年

马超生在 60 年代中期丹佛市。他 5 岁时父母离异。母亲必须长时间的工作，所以他的童年几乎都是一个人待在家里。母亲经常加班，身心疲惫，往往会很严厉对待他。10 岁时母亲再嫁，嫁了一个大公司的高级主管，不过他也经常加班。虽然他对马超很好，但是很少有时间能在一起，所以马超大多数都是和附近的男孩子们一起混。

有一天无事可做，就在家里车库翻东西，他找到一盒花花公子杂志。他就拿给伙伴们看，大家一起享受着初次发掘的男人世界。在接下来的几年，只要感到无聊或孤单，他就翻这些杂志，唯一的差别是这个盒子已经搬到自己的床下。这能让他打发无聊的时间，又可以享受裸体美女带来的快感。

他 16 岁已经开始和家附近女孩子们有男女的性关系。尤其有一个女生经常被逼和他一起做爱。他不觉得这有什么不妥。杂志里的故事和图片让他知道这就是女人希望被对待的方式。

马超人长得很帅，身高 1.8 米，修长又健壮。大学里的女孩子们直接投到他怀里。加入兄弟会时，性交和酗酒是会规。他商学院毕业后，拿了一个 MBA 学位，想要安定下来。是该结婚的时候了。当时他和秀娟在约会，她是马超见过最美丽动人的女子。她也愿意结婚。不过，马超还是继续每天看色情刊物，它们已经成为他的日常陪伴。

婚后两年，秀娟发现马超和公司秘书有外遇。这已经不是头一个坏消息。他们结婚没多久，他就与一位前女友约会。马超需要性，性也是他轻而易举能得到的。为什么

限制自己只有一个女人？

那时他们已有一个儿子，两人就维持着婚姻。

我认识马超是这些事的 15 年之后，他与妻子成为基督徒。他那长串的外遇中断了一阵子，不过他日常还是习惯性地看色情刊物。他来寻求我的帮助，因为秀娟逮到他最新的一次外遇，是与她的闺蜜。秀娟决定要分手。马超还是不断地说，“这只不过是性关系而已，并不代表什么！”

✓ 对照常德与马超童年的差异性，那段时间对他们有何影响？请至少写出三个不同处。

✓ 为什么色情如此强烈地依附在马超的身上？

✓ 对马超所说，“这只不过是性关系而已，并不代表什么！” 你有什么想法？

了解性

各国银行训练行员该如何识别钞票的真伪，他们是用 98%的时间研究完美无瑕疵的真钞。当一个行员能确切认识真钞时，就能很容易识别假钞了。

这就如性和道德纯洁一样。今天的社会被淹没在道德和性混乱中，也就是众人所谓“爱情是虚伪的，是扭曲的”。我们需要回归到 神起初的设计。

在 神的计划里

- 男人女人被 神创造为有性的人。
- 神设计男人的性欲是被眼目所激发。
- 女人是被触觉和爱的言语所激发。
- 神的意旨是让性在婚姻里被激活和发展。
- 神在人的体内制造了内啡肽、化学物质、荷尔蒙，是在性激情时才会散发出来的。
- 这些化学化合物的目的是，使丈夫与妻子产生一个终身的化学、情感、心灵方面的结合。

“ 神知道男女需要透过一个超自然的结合才能共同面对生命中的挑战。性行为所产生的连结是在不自觉中结合为一体的奥秘。这就是为什么分手会造成情感上的摧毁性的伤害。没有比“随意性交”更讽刺的话了。”

宝拉·兰哈特，性和女人的心灵

随意性行为世代的追求过程

除了决志信主过程之外，男人一生中最能改变他的就是婚姻。这个改变过程是从追求配偶为起点。

在现今世代的文化中，在婚前持守性禁欲被看为是古板，不正常和愚蠢。一个男人或女人在婚前坚持性的纯真需要很大的勇气，并且要与 神有深厚的关系。

信任感是建立美好婚姻的一个重大基石。婚前有性关系，在某种程度就会减少信任感。为什么？因为“性永远停留在最初开始的起点。”

当年轻女子为了证明自己对男友的爱，而必须承受到压力，就有一丝不易察觉出被利用和不被尊重的感觉会产生。当分手时，她感到被取代和被抛弃，那珍贵和美好就消失了。对信任男人也就大大地削弱。同时也将不被尊重，被利用，所产生的怨恨带入婚姻。当她想要把那些微小碎片凑起来，说不定她连一点都无法给丈夫了。 神为她准备好与丈夫一辈子连结，在一起享受亲密关系的能力已经消失了。

当一个男人随意在性方面建立关系会改变他对女人的看法。她们成为寻欢作乐自我中心征服的对象。在内心深处他开始贬低女性。这与 神所规划的恰恰相反，也就是去珍惜、保护、尊荣她们。他将性自私的一面带入婚姻。最终妻子会开始厌恶丈夫生理上的需求，因为她没有感受到爱，反而感到被利用。

没有承诺的性行为，会使一个男人永远以某种形式被困在青春期。他不需要长大，不需要更有责任心，或者去规划和组建一个未来。

男人如果想要变成熟，最好的一条路，就是与性欲争战，驾驭内心性冲动的力量。将这股力量用到更伟大的目标。 神要把男人引到某个点，让这股力量所做出的能超越他自己 —— 建造，照顾，呵护一个新的家庭。

要是一个人以为女人屈服在他性欲望之下就证明他是男子，其实这就是软弱的象征。在 神的规划里，男人找女性不是为了男子气概。完全不是这样！祂的规划是把男子气概、意志力、自我控制变成一个女人一生的依靠。

✓ 在当今世代，遵守婚前禁欲。你对此有什么看法？

✓ 婚前性行为，对婚后会产生负面影响，你同意吗？要是你认同，这到底会有哪方面的影响？

✓ 对于一个已经成年的男人，他为了护卫性而争战；你有什么想法？ 神为什么要驱使他这样做？

✓ 抄写以下经文。这些经文对婚外性行为，说了什么？
【箴言 6:26】

【哥林多前书 6:18-20】

【帖撒罗尼迦前书 4:3-8】

✓ 婚外性行为，对你的灵命和你个人，会产生什么后果？写出你的想法。

色情：美国灵里面的癌症

色情是美国当今最大的产业之一。成人娱乐业的产值超过职业篮球，棒球，美式足球和冰上曲棍球 4 大联盟的总和。

美国的色情

- **570 亿美元的年产值（大约 3990 亿人民币）**
- **成人用品店是麦当劳店面数 2 倍。**
- **每年发行 11000 部成人影片；好莱坞一年出 500 部电影。**
- **86%大学学历男人固定使用色情产品。**

——色情国家—赤裸的事实
迈克尔·李贺 作

就如前面所提到马超的例子。持续陷在色情里会让男人影响到真实亲密关系的能力，造成毁灭性的后果。

张家豪牧师约我见面。因为他正为色情这个问题在挣扎。身为基督徒，他清楚地知道这一切不荣耀耶稣基督，也在妨碍他获得属灵更丰盛的果实，同时也在摧毁自己的婚姻。

当我们一起祷告时，神开始启示这一切的根源。张家豪的母亲是一位严厉，易怒的女人。在整个成长过程中，很少对他有安慰造就的时刻。当他更大些时，母亲的一些批评，又贬低了他的男性自尊，甚至攻击到他的性别。

张家豪在高中接触到色情。这些女人没有排斥，也没有攻击过他男性的特征。色情减轻了日常生活的痛苦，和来自母亲的批评，但同时一些肉眼看不见的价值观在他里面逐渐形成。

他在大学里遇见了耶稣基督，让他有好几年从色情中被释放出来。后来他结婚了，妻子非常美丽动人。两人生了四个孩子，两男两女。

“不间断曝露在色情材料之下，对经历真实的亲密感，会造成完全相反的作用”

——色情国家—赤裸的事实
迈克尔·李贺 作

但是他从来没有与妻子和儿女们有过真实的亲近感。虽然他妻子是如此得美丽，身材也保养得非常好。张家豪总觉得不满足。她的身体永远无法和那些多年来所看的裸照里的性感的女人相比。

不管妻子多么努力地去满足他，张家豪所传递的信息就是对妻子感到失望。结婚 20 年后，张家豪再也不向妻子表达肉体上的需要，他退却了。整个人进到色情的世界里。

✓ 是哪些因素造成张家豪的色情瘾？

✓ 色情如何影响到他的生命？

瘾是真实的！当你将自己交给某些事情，你就会成为它的奴隶。如果是色情，就会引导你走入某方面死亡：关系的死亡，就是去爱最亲近人的真爱能力的死亡。

✓ 抄写这几节经文的内容。在里面有哪些生命的真理？
【加拉太书 6:7-8】

- 每 6 个男童，1 个被骚扰。
- 每 4 个女童，1 个被性侵害。
- 90% 性侵者是家里的熟人。
- 75%的少年妓女和 80%监牢里的妇女被性虐待。

—www.Darkness2light.org

【罗马书 6:16】

✓ 这两节经文，有关色情有什么教导？

色情是个相当严肃的题目，会造成深远的后果。我期待你们如果有青少年期儿子的，能够和他坐下来，一起阅读，共同讨论这一课的内容。

还有另一个更糟糕的事，就是色情瘾很快就不能满足。很多时候，这会成为进入嫖娼或是虐童的踏脚石。要是你儿女们还是幼童，你必须认真对待接下来的统计。

战胜色情的力量或色情的瘾

我在这方面不是一位专家。如果你需要在色情或性瘾方面获得协助，建议你寻求这方面的专家。

每一个男人在性和道德纯洁方面，都会有不同程度地会有挣扎。我们有些务实的秘

诀来降低性诱惑的力量和频率。

- 坚定地与 神同行。
- 每日透过祷告寻求 神在道德纯洁方面的恩典和帮助。
- 背诵纯洁方面的经文，如:【约伯记 31:1-4】、【诗篇 119:9-11】、【诗篇 101:2-3】。
- 远离那些你知道是诱惑的源头。在你的电脑安装色情拦截器软件
- 当情欲的念头出现时，立刻开始祷告。
- 如果你看到一位性感的女士，自己心被试探时，开始为她，为她的救恩，为她和丈夫的夫妻关系祷告。

【约伯记 31:1-4】

【诗篇 119:9-11】

【诗篇 101:2-3】

我要用一个故事结束今天的课。在北极圈的一个爱斯基摩人村庄，每周六晚上男人们会聚集在一起赌斗狗。那是两只同等身材实力相当的狗，一只白色，一只黑的。狗的主人每一次都到最后才下注，而他每一次都能赌对哪只狗会赢。有时黑狗赢几个礼拜，另外几周又是那白的赢。村民终于忍不住，说服狗主人说出他怎么每回都知道。他说：“我知道哪一条会赢，因为在斗的前一周，我会充分的喂一只，又尽量的饿另外一只。”道德纯真度也是如此。只要我们活在这个世界上一天，我们的肉体和灵魂就会相互争战。得胜的永远是那只喂饱的狗！

✓ 这个故事和色情有什么关系？如果你脑子是一片空白，请查看【加拉太书 5:16-17】。

✓ 在这一课里，有哪一样是你需要去对付的？你会用到哪一项实用秘诀？为什么？

需记重点

✓ 理顺你的思路，写下在这一课里，最重要又必须记得的几点。准备分享。

1.

2.

3.

4.

其他人的分享，我要记住：

下周任务

1. ✓自愿将【哥林多前书 6:20】放在男人是勇士经文盒最前方，本周背诵。我们快要接近训练营的尾声。最后的两节经文是自愿的。请花额外的时间复习经文，签完课程每一项需要签字的地方。

2. 如果你有一个青少年的儿子，规划出时间和他坐下来，一起学习和讨论本课的内容。下周报告给组员听。

3. 与 神独处灵修:【创世记 2:1-15】、【创世记 3:17-19】、【歌罗西书 3:22- 4:1】、【雅各书 4:13-5:6】。

✓ 用 WAR 模式结束。花些时间为你自己道德纯洁的争战祷告。

带领指南

第十课

你的工作很重要

新带领者注意事项

带领课程时，遵守带领指南很重要。有很多事项每周都是一样的，但有些带星号（★）的事项，是特别的一次性事项，如果忽略了这些事项，会对学习有负面的影响。

你的工作很重要

- ✓ 学员两两分组背诵所有的经文。在**完成记录表**的相关部分签字。
- ✓ 邀请一位组员用祷告来开始今天聚会。
- ✓ ★请每一位出示，并让大家看到自己的**完成记录表**：
  - 有完成该做的作业？
  - 背诵了每一段经文？
  - 记录了多少篇与 神独处的灵修笔记？
- ✓ 如果有人还没完成**课程必备条件**，鼓励他继续努力。当他想要试着带领新的训练班前，必须先完成课程必备条件的每一项功课。
- ✓ ★询问是否有哪一位，与自己未成年的孩子一起阅读了前一课。请他分享经过。
- ✓ 让每位分享一篇与 神独处的灵修笔记。
- ✓ 开始按段落念出课文。
- ✓ 第 86-88 页：提出这些页的每一个问题。依照时间许可，让 2 至 4 人分享自己的答案。想办法让每一位都有机会表达。
- ✓ 第 89 页：检查**经文背诵能力考核**。请一位组员分享他的答案。
- ✓ 第 91-93 页：念出**结语**。
- ✓ 第 93 页：一起念**任务**。讨论如何持续有担当，互相勉励在与 神独处上持守。
- ✓ 用 WAR 祷告模式结束。花些时间感谢 神透过训练营为你生命中所作的一切。

你的工作很重要



圣经里第一次提到“工作”这个主题是在创世记第 2 章。这件“工作”与 神创造人，赐他“生气”，几乎是同时发生的。念出以下【创世记 2:7, 15】的经文。（第 7 至 15 节之间是在描述伊甸园）。第 7 节，当耶和华 神造成亚当后，立刻带他到园里，然后说，**“使他修理，看守”**（第 15 节）。从人类的起源，男人与工作就已经被结合在一起。这个男人的角色或使命就是在 神的创造里。

> **耶和华 神用地上的尘土造人，将生气吹在他鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。。。耶和华 神将那人安置在伊甸园，使他修理，看守。**
>
> 【创世记 2:7, 15】

创世记第 3 章，当罪进入世界后，工作性质变了。工作变成一项非常艰苦的现实。因着罪，男人工作的地点，从一个花园“伊甸园”，改到长出荆棘和蒺藜，必须劳苦，汗流浃背的地方。

✓ 传道书里，所罗门分享了一些有关工作的经文，也是我最喜爱的经文。请抄写经文，并写出所罗门对工作的描述。

【传道书 2:24】

【传道书 3:13】

【传道书 9:10】

✓ 对男人，工作也会有一些负面的现实。以下经文描述了对工作的告诫。抄写经文并写出你想法。

【传道书 2:17-19】

【传道书 4:4】

【传道书 4:8】

【传道书 5:15】

我所见为善为美的，就是人在 神赐他一生的日子吃喝，享受日光之下劳碌得来的好处，因为这是他的份。 神赐人资材丰富，使他能以吃用，能取自己的份，在他劳碌中喜乐，这乃是 神的恩赐。他不多思念自己一生的年日，因为 神应他的心使他喜乐。

【传道书 5:18-20】

✓ 读【传道书 5:18-20】，回答以下的问题：

✓ 享受你的工作是对的吗？为什么？（18 节）

✓ 工作是 神所要的？（18 节）

✓ 神允许你去享受生命和你的工作，因为这是 _____（19 节）

✓ 一个男人享受自己的工作对他会有哪方面的影响？（20 节）

✓ 如果一个男人不享受自己的工作，你从他那里能观察到什么？

无论做什么，都要从心里做，像是给主做的，不是给人做的，因你们知道从主那里必得着基业为赏赐；你们所侍奉的乃是主基督。

【歌罗西书 3:23-24】

✓ 默想【歌罗西书 3:23-24】。写出至少三项， 神对我们在工作里的要求。这节经文里存在着哪些应许？

✓ 用你自己的话语重写【歌罗西书 3:23-24】。准备分享。

如果从 神的角度去看，把工作看是为 神作的，这应该最能改变一个男人对待工作的态度。我们已经进入课程最后阶段，【歌罗西书 3:23-24】是自愿背诵的经文，不过鼓励你们学会背诵，这让人能理解 神要你如何去看待自己的工作。

要是儿女们，有思想健全和以正面的角度去看待工作，你就在帮助他们以后能够成功。我女儿小时候，刚开始在家帮忙做些琐碎事，她们往往会埋怨。通常我会对她们说，“好吧，让我们来一起做，”接着我就带她们边聊天边做。这目的是要建立“人人都必需做事，认真地去做，也同时一起来享受工作。”如果你孩子经常听到父亲埋怨工作，他们也会学习同样的态度，这可能导致他们将来会在工作上失败。

✓ 在工作方面，你打算对儿女灌输哪些重要的信息？请至少写出三项。

1.

2.

3.

✓ 复习这课，组织好你的想法，写出最值得记住的重点；准备好来分享。

需记重点

1.

2.

3.

其他人的分享，我要记住：

✓ 现在，我们开始 经文背诵能力考核 和 结语。

男人是勇士

经文背诵能力考核

✓ 凭记忆力，写出以下经文出处，想办法先不去找答案。结束后，再找出正确的答案。每一节经文只用到一次，不会有重复的。

哪节经文说：	**经文出处**
你们没有求，所以得不着	_____
应当一无挂虑，只要凡事藉着祷告	_____
如果你昼夜思想，你可以亨通顺利	_____
被管教不觉得快乐，但是可结出义的果实	_____
要听道，也要行道	_____
圣经预备你行各样的善事	_____
钱财的迷惑把道挤住了	_____

如果你欠债，就失去自己的自由 _____

将投资分散到七八个地方 _____

这是最大的诫命 _____

要人行善，慷慨，乐意供给人 _____

试炼让你成熟，使你毫无缺欠 _____

你劳苦又累？ 神的轭是轻省的 _____

你想要人生有意义？让他们成为耶稣基督的门徒 _____

对那些已经读过第 2 册的学员 **经文出处**

如果你只会讲，不会听，是你的羞辱 _____

父亲，培养儿女是你的责任 _____

敬重你的妻子 _____

如果有人伤害你，用祝福回报他 _____

身为男人，是不平衡的；你需要帮助者 _____

舌头有生死的权柄 _____

当你受苦，交托 神，一心为善 _____

为了你妻子，舍弃你的生命 _____

结语



2009 年 1 月 15 日，美国航空公司一架载有 155 人的飞机降落在寒冷的哈德逊河面上。飞行员杰斯里·苏伦伯格机长用熟练巧妙的技能，将飞机降落在河面上。然后，又以极大的勇气在机仓里来回走了两趟，确保每一位在里面的人都安全后才离开飞机。

这架飞机从纽约拉瓜迪亚机场起飞，被鸟击中，在发动机完全失去动力状态下，先避开乔治华盛顿桥，再滑翔进入水中。纽约州长大卫·帕特森说，“杰斯里·苏伦伯格是一位英雄机长。我们在 34 街经历了一场神迹。我相信现在哈德逊河也有了神迹。”

新闻节目接连地报道数日，奥巴马总统在国会国情咨文的演讲也特别称赞机长是一位真正的英雄！

如果你是接受过训练的飞行员，你也能如此地处理应对这危机事件吗？我和好友吉姆一起探讨这个问题。他是一位飞机驾驶员。他说，**“在危机里，你受到的训练会去接手，所有一切在于训练。”**

基督徒的一生也是如此。当你被危机击中时，这个声明就会成为事实，“在危机里，你受到的训练会去接手，所有一切在于训练。”

吉姆有一位美丽的妻子克里斯塔。他们两人五十岁时发现了门徒训练，因而爱上了耶稣基督，义无反顾地去追求永生。克里斯塔的孩子们都大了，那时她在医学界任高级主管。我还记得和他们夫妻有一次特别有意义的午餐，克里斯塔询问对于离职的看法，因为她想要与主建立更深的关系，想花更多时间参与一些事工。我那时为她高兴。

几个礼拜后，她辞职，开始每天花二至四个小时亲近主。就是这段每日长时间与主同在的阶段，听到祂说，**“克里斯塔，准备好，更靠近我！”**她知道 神在为她准备。

两年后，她诊断出患子宫癌四期。这时吉姆的声明，**“在危机里，你受到的训练会去接手，所有一切在于训练”**，克里斯塔体会出其中的涵义了。

子宫癌四期一年存活率低于个位数。克里斯塔奇迹般地与癌症奋战了三年。她回天家前有机会看到儿子结婚，女儿生了第二个孩子。她见到自己的孙子，又在手中怀抱了第一个孙女。

最不可思议的是她如何面对自己的病情。她对 神感恩的态度鼓舞了人心。人来安慰时，通常是她将局面翻转过来。她在门徒培训他们！克里斯塔的话语和榜样让他们目光离开自己的问题，而聚焦在主耶稣基督。这里也是克里斯塔得到平安和避难的地方。那两年有多花时间与 神独处亲近主，让她深深地和更紧密地与主结合。

在治疗过程较缓和的期间，我和他们夫妻俩见面。我问克里斯塔， 神是否有对她说什么。她立刻回答；“**更靠近我!**”她继续对我说，“告诉人要他们准备好。告诉他们在顺境时要尽量更深地与 神同行。这样当遇到苦难时，才会知道如何与祂同行。要快一点建立更深的关系，因为磨炼总会有的。”

在克里斯塔回天家之前的这三年煎熬期，上百人的生命被她触摸。就算在痛苦中，她对主耶稣的感恩和爱是发自内心的。【诗篇 119:50】“**这话将我救活了，我在患难中，因此得安慰**”成为她最珍贵和经常分享的经文。

神事先预备，也训练了克里斯塔。就如她的丈夫吉姆说，“在危机里，你受的训练会去接手，所有一切在于训练”。

- ✓ “告诉人要他们准备好。告诉他们在顺境时要尽量更深地与 神同行，这样当遇到苦难时才会知道如何与祂同行。要快一点建立更深的关系，因为磨炼总会有的。”对克里斯塔的忠告有什么想法？你对你自己有什么回应？

作者的话

如果你从训练营结业了，值得赞扬。这整个课程费了很多精力，奉献的精神和毅力。**你是一位真勇士！**我要比以往更迫切地向你说我期待男人是勇士给了你所需要的训练，成为合 神心意的男人，使你一生都能与祂同行。在经历人生的煎熬或每日的磨炼时，你所受到的训练会去接手。一切都在于训练！

课程结束后，不一定会再有组员督促扶持你。这很危险！敌人会加班工作，想办法让你在 神的话语上松懈偷懒。

最坏的投资之一就是投了将近一年的时间建立该有的技能，然后让这些技能荒废消失。有些小组在训练营结束后，甚至暑假里都每周见面，一起分享与 神独处的灵修笔记，复习经文，聊自己的近况，互相代祷。这是段好时间准备开始一个新的小组，也是好时刻帮助你弟兄完成课业的功课。

通过门徒训练的过程，投资在其他男人的生命，是男人一生中最有价值的事。门徒训练让你与宇宙的主宰一起工作，共同将其他男人生命带来真正的改变。

门徒训练其他男人，不但能让你更成熟，也预备你能更有效地教导自己的儿女。在亲自带男人是勇士的整个过程里，与 神独处的习惯和默想 神话语将会成为你生命中的一部分。

任务 …

1. ✓ 自愿：将【歌罗西书 3:23-24】放在男人是勇士经文盒的前方，学会背诵。

2. ✓ 整组成员一起探讨如何互相帮助，让组员在与 神独处，背诵经文和祷告能以有担当的态度持续下去。

3. 继续练习男人是勇士：

   - 花时间与 神在一起，对祂的爱不断成长。不要停止与 神独处的灵修。一辈子不要忘记第一和最大的诫命。
   - 每日默想 神的话语，认真地将它在生命中实践。
   - 爱你的妻子，好好地教养儿女；让你成为他们乐意学习的榜样。
   - 管理自己的钱财，在金钱上有自由，慷慨和愿意给出。
   - 当面临艰难时刻，寻求 神，做出正确的抉择。
   - 带领门徒训练其他弟兄。

✓ 用 WAR 祷告结束。花些时间感谢 神透过训练营，为你生命所作的一切。

男人是勇士标志

男人是勇士标志是一个男人与 神独处的象征。上帝期待你是一位敬拜基督耶稣的勇士。你与 神独处本身就是敬拜所在的地方，也同样是你装备自己上阵的地点。你要设定目标，每日有足够的时间和基督耶稣在一起，就是为了做到这两件事：敬拜和装备自己上战场。身为男人，这两样都重要。

我是一位勇士
跪在十字架前



我心疲惫又伤痕累累，手中握着染血的宝剑，拿着被撞击的凹凸不平的盾牌，跪在十字架前；脱下头盔，露出脸上的刀痕。我是一个勇士，跪在十字架前。

我也是王子，万王之王的儿子，有统治的权柄。但我宁愿献上生命服事，因为我是跪在十字架前的勇士。

我像一盏灯，活在黑暗痛苦的世界里。那些被掳活在羞耻的，我要为他们争战使得自由。也为真理奋战，即便付上代价。我是一个跪在十字架前的勇士。

我拒绝破碎又失败的世界，因为祂已为我死在十字架上。现在我有盼望和永恒的奖赏。我是一个跪在十字架前的勇士。

当争战得胜时，我就要回家，去见父亲的面， 并听到祂说，“做得好我的儿子，你终于回来了，坐在我身边；因为我召了你为勇士，你就跪在十字架前了。”

博隆

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

日期_____今天的经文 _____主要主题 _____

抄写最重要经文并写下你的想法 _____

问题询问法
有什么要守的命令
有什么应许
有什么可避免的罪
生活中如何应用
对上帝有何新认识
问：何人，何事，何时，何地，何故

强调凸显
不同的词语

重写
用你自己话语

C与 神沟通
W－敬拜
A－认罪
R－祈求

完成记录表

第三册课程必备条件

本训练营是让男人成为上帝期望他该有的样式。你认真地做作业并竭尽全力，就会成就。设计**完成记录表**是协助衡量自己的进度，弟兄们相互鼓励一起成功。

✓ 让小组其他成员确认你是否有做到；每一项都要让他们来签字。

经文背诵记录

我已经完全毫无错误地背诵了：

签名 - 日期

1. 马可福音 4:19 _____
2. 箴言 22:7 _____
3. 传道书 11:2 _____
4. 提摩太前书 6:18-19 _____
5. 雅各书 1:2-4 _____
6. 彼得前书 4:19(可选) _____
7. 马太福音 11:28-30 _____
8. 马太福音 28:18-20 _____
9. 哥林多前书 6:20(可选) _____
10. 歌罗西书 3:23-24(可选) _____

第 3 册：金钱 性 工作 经历艰难时刻 有意义的人生

签名 – 日期

第 1 课 金钱和满足感 _____

第 2 课 过有节余的生活 _____

第 3 课 富足 —— 均衡的态度 _____

第 4 课 抓住生命，那真正的生命 _____

第 5 课 基督徒的目标 _____

第 6 课 当上帝要建造一个男人 _____

第 7 课 受伤的勇士 _____

第 8 课 有意义的人生 _____

第 9 课 性和道德的纯洁 _____

第 10 课 你的工作很重要 _____

与 神独处灵修笔记

签名 – 日期

我已经完成了 10 篇与 神独处的灵修笔记 _____

我已经完成了 30 篇与 神独处的灵修笔记 _____

第三册课程结业必备条件

签名 – 日期

- 完成所有的 10 课 _____
- 完整背诵 7 节经文 _____
- 写了不少于 30 篇与 神独处的灵修笔记 _____

恭喜！如果以上表格中每项都签字确认了，你是值得称赞的。本课程需要努力、投入和坚持。**你是真正的勇士。**你可以领取你的结业证书了。